

## Freguesia de Arrabal - Helena Cristina da Fonseca Brites - PS



Helena Cristina da Fonseca Brites, nasceu em Leiria a 28/11/75.

- Licenciada em Educação Musical pela Escola Superior de Educação de Leiria em 1998.

- Curso Básico de Piano e Geral de Formação Musical no Conservatório de Música do Orfeão de Leiria em 2002.

- Pós-graduação em Musicoterapia pela Universidade Lusíada de Lisboa em 2012.

- Mestre em Musicoterapia pela Universidade Lusíada de Lisboa em 2013, com defesa de tese nos efeitos terapêuticos da música aplicada a idosos institucionalizados em contacto intergeracional com crianças.

Detém no seu curriculum um vasta experiência pedagógica e terapêutica no âmbito da Música, sendo de assinalar as seguintes experiências profissionais:

- Desde 1994 professora de Órgão e Piano em colégios e escolas de música;

- Desde 1998 professora de Educação Musical no 2º e 3º ciclos.

- Desde 2003 professora de Expressão Musical em creches (Bebés) e Jardins de Infância, num projecto que cruza o universo da expressão dramática, plástica, dança e música.

- Desde 2007 directora artística de diversos espectáculos de música envolvendo profissionais do ensino, crianças e respectivas famílias.

- Desde 2007 desenvolve projectos de âmbito dos efeitos terapêuticos da música em contexto hospitalar nos serviços de Pediatria (internamento); Pediatria (bebés prematuros), Psiquiatria e Unidade de dor crónica no Hospital de Leiria.

- Desde 2009 em contexto escolar com crianças portadoras de deficiência em parceria estreita com a Educação Especial, tendo experiência em paralisia cerebral, síndromes de Rett, Asperger, Hiperactividade, Défices de Atenção e Autismo.

- Desde 2010 directora artística de diversos espectáculos de música envolvendo jovens de risco, deficientes e idosos.

- Musicoterapeuta na Escola de Artes Samp ( em Pousos, escola dirigida por Paulo Lameiro) trabalhando na recuperação através da música com pessoas vítimas de Acidente Vascular Cerebral e síndrome de Down.

- Formadora nas áreas de pedagogia musical e efeitos terapêuticos da Música em escolas profissionais e cursos de educação e formação de adultos em técnicas de animação sociocultural.

- Oradora em diversos congressos de cariz nacional e internacional no âmbito da pedagogia musical e musicoterapia.

Atualmente exerce as seguintes funções:

- Musicoterapeuta na EB Marinhas do Sal e Escola de Artes Samp.

- Coordenadora Pedagógica da Escola de Música da Sociedade Artística e Musical do Arrabal.

- Representante das freguesias no Conselho Municipal de Educação.

- Presidente da Junta de Freguesia de Arrabal.

É casada e mãe da Luísa ( 12 anos), do Afonso ( 10 anos) e da Maria Helena ( 7 anos).