

CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA

EMENTAS ESCOLARES



Mês: abril /Ano: 2023

Entidade Fornecedora: CASA - Centro de Apoio Social de Azoia

	SOPA	PRATO	HORTÍCOLAS	FRUTA
1/2				
3	Creme de favas	Coxa de frango estufada com arroz colorido	Alface, tomate e couve-roxa	Pera
4	Creme de feijão-verde	Salmão ⁽⁴⁾ assado (posta) com batata cozida aos cubos	Brócolos, cenoura e couve-flor	Maçã assada (sem açúcar)
5	Sopa de brócolos	Lombo de porco estufado (cubos) com massa, lacinhos ⁽¹⁾	Ervilha, cenoura e pimento	Laranja
6	Creme de abóbora	Cavala ⁽⁴⁾ estufada (posta) com batata cozida	Alface, couve-roxa e tomate	Banana
7/8/9				
10	Sopa de cenoura e alho-francês	Esparguete ⁽¹⁾ à Bolonhesa (vaca e porco)	Alface, tomate e couve-roxa	Maçã
11	Sopa de nabiças	Paloco ⁽⁴⁾ à brás com batata palha	Curgete, cenoura e alho-francês	Pudim ^(3,7)
12	Sopa camponesa (couve com feijão)	Perna de peru assada com arroz colorido (cenoura, milho e beterraba)	Cenoura, milho e beterraba	Pera
13	Caldo Verde	Filetes de pescada ^(1, 3, 4 e 7) (posta) com massa, espirais ⁽¹⁾	Brócolos, couve-flor e milho	Banana
14	Creme de feijão-verde	Perna de frango estufada com arroz de tomate	Alface, pepino e couve-roxa	Laranja
15/16				
17	Sopa Juliana	Caldeirada de pescada ⁽⁴⁾ estufada com ovo ⁽³⁾ e batata cozida	Ervilha, cenoura e milho	Pera
18	Sopa de feijão-verde	Frango estufado com esparguete ⁽¹⁾	Feijão-verde, ervilha e cenoura	Maçã
19	Sopa de couve	Pescada ⁽⁴⁾ assada (posta) com arroz colorido	Cenoura, milho e beterraba	Banana
20	Creme de ervilhas	Jardineira (carne de vaca aos cubos) com batata cozida	Feijão-verde, ervilha e cenoura	Clementina
21	Creme de alho-francês	Abrótea ⁽⁴⁾ assada (posta) com massa, cotovelos ⁽¹⁾	Feijão-verde, couve-de-bruxelas e cenoura	Gelatina ⁽¹⁾
22/23				
24	Creme de abóbora	Rolo de carne (vaca e porco) com esparguete ⁽¹⁾	Alface, milho e tomate	Laranja
25				
26	Sopa de grão-de-bico	Maruca ⁽⁴⁾ estufada (posta) com batata assada	Grão-de-bico, cenoura e tomate	Maçã assada (sem açúcar)
27	Sopa de couve-flor	Panados ^(1, 3 e 7) de Peru com arroz branco	Cenoura, ervilha e pimentos	Pera
28	Creme de cenoura	Pescada ⁽⁴⁾ estufada (posta) com massa, cotovelos ⁽¹⁾	Alface, tomate e pepino	Banana
29/30				

Bebida: água

Nota: a ementa encontra-se em beneficiação, podendo sobrevir alterações.

Alergénios Alimentares: a refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ⁽¹⁾Cereais que contém glúten, ⁽²⁾Crustáceos, ⁽³⁾Ovos, ⁽⁴⁾Peixe, ⁽⁵⁾Amendoins, ⁽⁶⁾Soja, ⁽⁷⁾Leite, ⁽⁸⁾Frutos de casca rija, ⁽⁹⁾Aipo, ⁽¹⁰⁾Mostarda, ⁽¹¹⁾Sementes de sésamo, ⁽¹²⁾Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ⁽¹³⁾Tremoços e ⁽¹⁴⁾Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Para mais esclarecimentos, contacte a entidade fornecedora das refeições escolares.