

## Ata n.º 2/2025

Aos sete dias do mês de fevereiro, do ano de 2025, pelas 10H00, foi realizada reunião online via Teams, do Plenário do Conselho Local de Ação Social de Leiria (CLAS).

Por delegação de competências e por ausência da Presidente do CLAS, Dr.<sup>a</sup> Ana Valentim, a reunião foi presidida pela Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde (DIDSS) da Câmara Municipal de Leiria, Dr.<sup>a</sup> Ana Filipa Soledade.

Estiveram presentes na reunião, as entidades parceiras do (CLAS), conforme folha de presenças anexa à presente ata (Cf. Anexo 1).

### Ordem de Trabalhos:

1. Apresentação e aprovação de alterações no âmbito do Plano de Ação do Projeto da ADASCO ao CLDS 5G (atividades; indicadores de execução e de resultados).
2. Outros assuntos.

A Chefe da DIDSS tomou a palavra dando as boas-vindas a todos os presentes. De seguida, abordou o Ponto 1 da Ordem de Trabalhos referindo que esta reunião seria uma continuidade da que ocorreu em janeiro relativo à aprovação do Plano de Ação do Projeto CLDS 5G da ADASCO. Recordou que o Instituto da Segurança Social (ISS I.P.) solicitou algumas alterações ao Plano de Ação apresentado pela ADASCO e que este será apresentado e votado em plenário.

A Chefe da DIDSS, passa a palavra à representante da ADASCO, Francisca Mendes, que partilha apresentação do *“Projeto Sentir o Território”*, referindo que houve ajustes nas datas de início e fim do mesmo, na equipa e nas atividades definidas. Este projeto apresenta 13 atividades distintas, intervindo assim em diversas áreas. A ADASCO propõe, nos indicadores de realização, uma meta de 13 atividades até 2029 e 90% de atividades concluídas até 2029 nos indicadores de resultados. (Cf. Anexo 2).

A Chefe da DIDSS coloca a votação o Plano de Ação da ADASCO, sendo o mesmo aprovado por maioria, com três abstenções (o ISS I.P. por ser a entidade que avalia os projetos e de forma a não haver conflito de interesses e, GNR e PSP por não terem autorização no âmbito das suas competências naquele plenário).

De seguida, a Chefe da DIDSS seguiu para o ponto 2 da Ordem de Trabalhos, agradecendo a todas as entidades que estiveram presentes e que deram o seu contributo nas reuniões de grupo realizadas pelo Radar Social, referindo que estes grupos de trabalho mais pequenos e coesos são importantes para a partilha e sinalização de situações de vulnerabilidade social.

A Chefe da DIDSS, lembrou também que ainda é possível as entidades aderirem ao CLAS preenchendo a ficha de adesão, anteriormente enviada, e salienta a importância de haver uma participação ativa na Rede Social.

Não havendo outros assuntos a tratar, a Chefe da DIDSS, deu por encerrada a reunião, da qual se exarou a presente ata em minuta, que colocou à votação de todos os presentes, tendo esta sido aprovada por unanimidade, e que será assinada pelo Presidente da Câmara Municipal de Leiria.

O Presidente da Câmara Municipal de Leiria

---

(Gonçalo Lopes)

CONSELHO LOCAL DE AÇÃO SOCIAL

# PLANO DE AÇÃO CLDS 5G

Projeto “Sentir o Território”



Cofinanciado por:



# Apresentação

Programa CLDS 5G



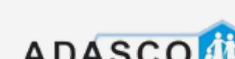
Portaria n.º 428/2023, de 12 de dezembro



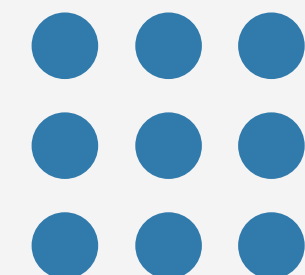
Projeto Sentir o Território

1 de abril 2025 a 31 de março de 2029  
(4 anos)

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



# ENTIDADES



Entidade Promotora



Entidade Coordenadora



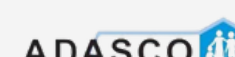
Entidade Executora



Município de  
**Leiria**



Cofinanciado por:

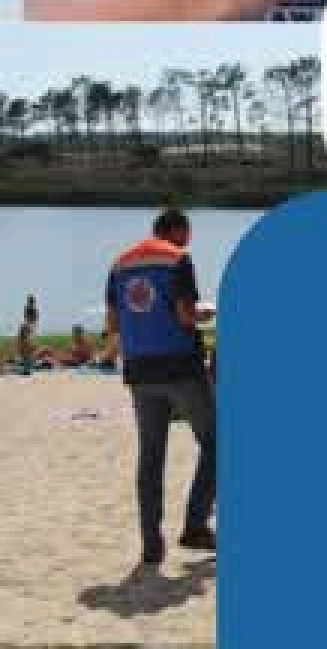


Os Fundos Europeus mais próximos de si.

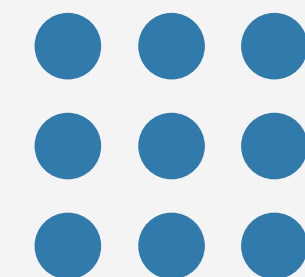
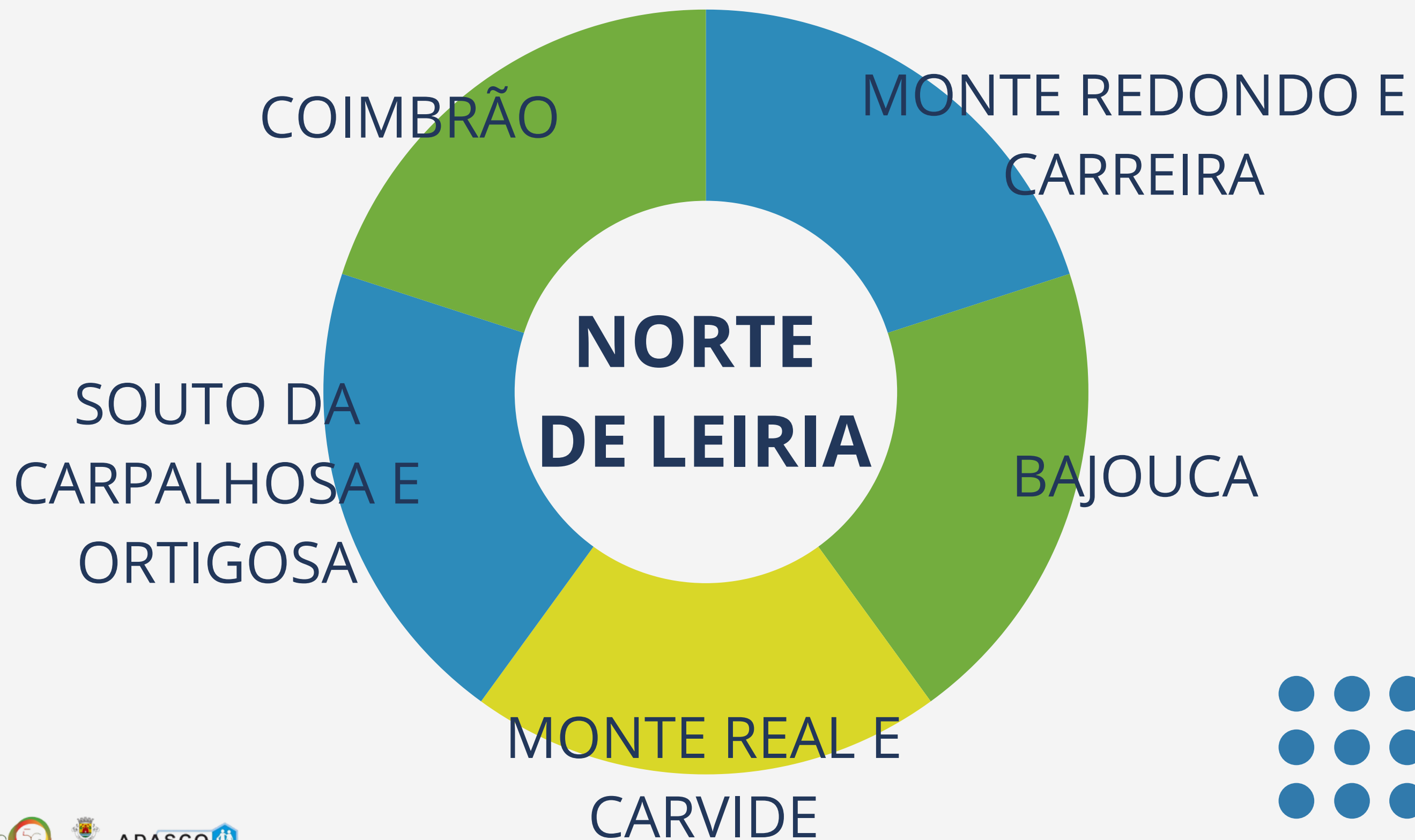


Olá, nós fomos o

# CLDS 4G Sentir o Território



# TERRITÓRIO



# EQUIPA

## Coordenação

1 Técnico Superior de Serviço Social

## Equipa Técnica

2 Técnicos Superiores de Serviço Social

1 Técnico Superior de Educação Social

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# ELABORAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

## EXPERIÊNCIA

Experiência adquirida no CLDS4G

## PARCEIROS

Informações fornecidas pelos parceiros

## DADOS ESTATÍSTICOS E INSTRUMENTOS MUNICIPAIS

Dados estatísticos e informações contidas no Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social

## COMUNIDADE

Auscultação e recolha de sugestões

## VALIDAÇÃO

Devolução do Plano de Ação preliminar para sugestões e conhecimento

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

SEGURANÇA SOCIAL

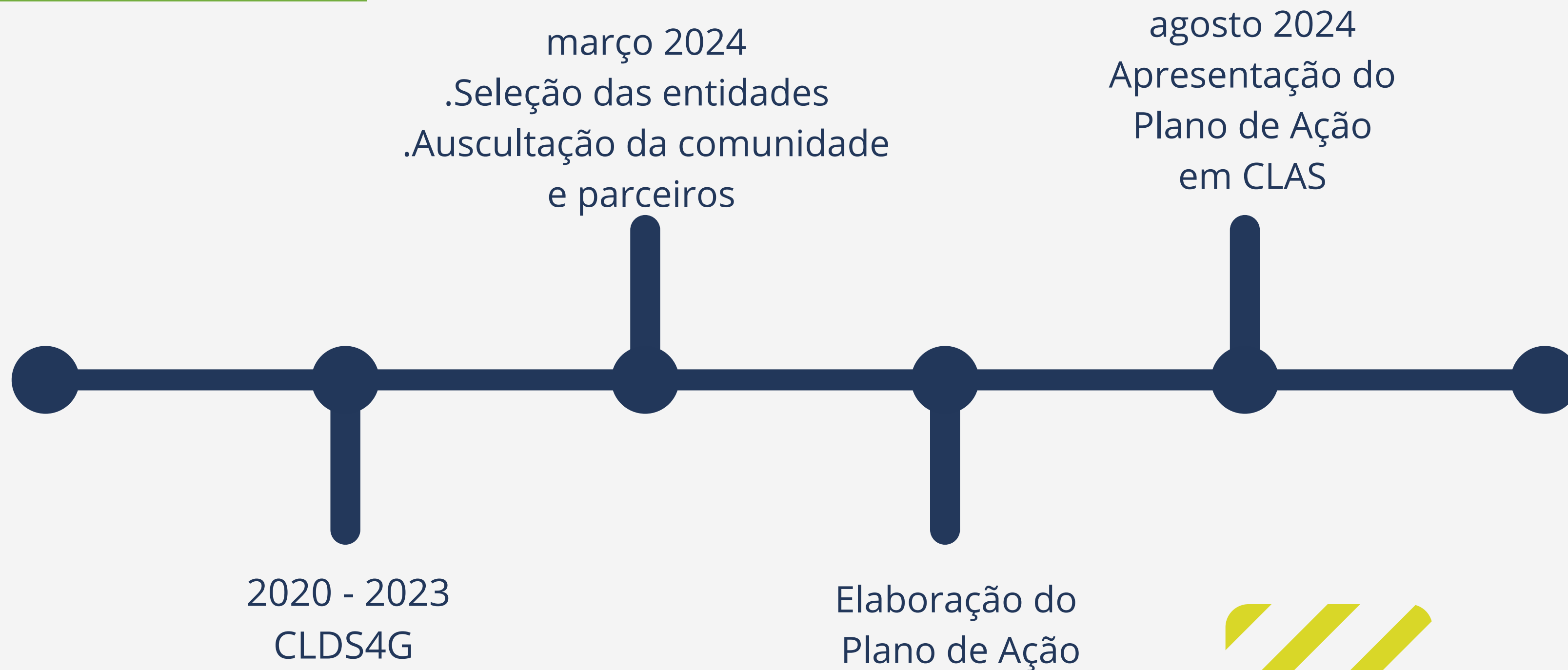
ISS INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Programa CLDS 5G

Leiria Cidade Municipal

ADASCO APOIO SOCIAL

# CRONOGRAMA



Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# 4

**DESENVOLVIMENTO SOCIAL, CAPACITAÇÃO  
COMUNITÁRIA E INTERVENÇÃO EM CONTEXTOS DE  
EMERGÊNCIA SOCIAL E DE CENÁRIOS DE  
EXCEÇÃO**



# Atividade 1 | Lugar de Partilha

## ATIVIDADE

Identificar, acompanhar e encaminhar agregados familiares em situação de vulnerabilidade. Esta atividade será realizada em articulação e de forma complementar com os serviços públicos/comunitários (SAAS, Cáritas, Cruz Vermelha, Juntas de Freguesia, Serviços de Saúde, etc.) e/ou entidades do setor não lucrativo, por forma a prestar apoio social e/ou cuidados de saúde e assegurar respostas de maior proximidade, adequadas e concertadas às necessidades urgentes/emergentes da população e o acesso destes a serviços essenciais (saúde, alimentação, habitação condigna e apoio social integrado).

## OBJETIVO

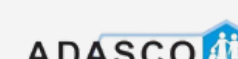
Garantir resposta em tempo útil e de forma articulada com interlocutores privilegiados a situações que necessitem de atuação emergente e urgente no âmbito da proteção social de forma a minimizar a situação de vulnerabilidade e promover o acesso a cuidados essenciais (saúde, alimentação, habitação, apoio social, entre outros).

## RESULTADO

Melhores condições de vida e infraestruturas para os habitantes; desenvolvimento socioeconómico

Indivíduos em situação de vulnerabilidade económica ou social

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# Atividade 2 | ESPAÇO SENTIR O NORTE DE LEIRIA - ESPAÇO DE ATIVAÇÃO COMUNITÁRIA

## ATIVIDADE

Desenvolvimento de um espaço inovador que parte dos recursos comunitários como elemento catalisador de múltiplas respostas a vários desafios sociais

## OBJETIVO

Organizar e executar ações impulsionadoras para a comunidade de forma a valorizar, empreender e revitalizar o território em diversas áreas, integrando na comunidade franjas da população mais vulneráveis

## RESULTADO

Enriquecer a vida pessoal e comunitária, através de uma participação ativa e inclusiva, potenciando o desenvolvimento local

Indivíduos em situação de vulnerabilidade económica ou social

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# Atividade 3 | Impulsionadores Comunitários

## ATIVIDADE

Atuar na promoção da educação para a igualdade e cidadania plenas, com recurso a metodologias participativas, junto da população mais vulnerável, através da capacitação de impulsionadores/dinamizadores comunitários, recrutados dentro da própria população vulnerável, para atuarem como agentes de inclusão, igualdade e participação cívica.

## OBJETIVO

Incentivar a participação ativa da população mais vulnerável e multidesafiada na construção de uma sociedade mais justa e democrática.

## RESULTADO

Melhores condições de vida e infraestrutura para os habitantes; desenvolvimento social e cultural do território

# Atividade 4 | Ponto de Encontro

## ATIVIDADE

Promover e dinamizar atividades de animação sociocultural e apoio psicossocial, ao domicílio de forma regular e próxima, a idosos isolados e/ou com demência, bem como pessoas com deficiência/incapacidade ou doença mental.

## OBJETIVO

Fazer companhia à pessoa cuidada, realizar atividades lúdicas, estimulação física/cognitiva, passeios ao exterior entre outros, com objetivo de promover o descanso do cuidador e promover a melhoria da qualidade de vida do participante.

## RESULTADO

Contribuir para a realização de uma intervenção individualizada, integrada e participada na promoção de bem-estar de públicos vulneráveis.

# Atividade 5 | Rede Equilíbrio

## ATIVIDADE

Sensibilizar os parceiros da rede social a realizarem o encaminhamento de situações de vulnerabilidade, efetuar um acompanhamento próximo e individualizado, elaborar planos de intervenção adaptados às necessidades específicas de cada família e estabelecer parcerias com instituições e serviços locais para garantir uma intervenção integrada e que aborde as diferentes dimensões.

## OBJETIVO

Promover um acompanhamento de proximidade, personalizado e regular junto dos destinatários através de uma intervenção individualizada, integrada e participada.

## RESULTADO

Contribuir para a promoção da saúde e bem-estar das pessoas em situação de vulnerabilidade.

# Atividade 6 | Programa Envolve-te

## ATIVIDADE

Implementar um programa de mentoria, presencial ou on-line, para crianças especialmente em situação de vulnerabilidade e jovens NEET, direcionado ao desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais e à sua integração comunitária frequente e/ou em pausas letivas.

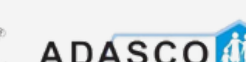
## OBJETIVO

Promover um acompanhamento individualizado, personalizado e regular, para orientações práticas de ações no dia a dia, com vista ao desenvolvimento integral da criança/jovem, integrando-os nas dinâmicas comunitárias

## RESULTADO

Contribuir para estimular o espírito crítico responsável, criativo e empreendedor para dinamização e integração em ações da sua comunidade; consolidar conhecimento através da realização de ações temáticas; integrar e desenvolver projetos de voluntariado e ocupação e tempos livres de jovens NEET em entidades da comunidade

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

SEGURANÇA SOCIAL

ISS

Programa CLDS 5G

Leiria

ADASCO APOIO SOCIAL

# Atividade 7 | Super@ção

## ATIVIDADE

Desenvolver um programa, em meio comunitário, de prevenção de comportamentos aditivos e dependências, para vários públicos-alvo

## OBJETIVO

Informar a população em geral, elementos-chave da comunidade e públicos vulneráveis sobre as consequências dos consumos e a importância e papel de cada um na diminuição desses comportamentos

## RESULTADO

Contribuir para a diminuição de comportamentos aditivos, consumos e dependências

Cidadãos de grupos  
potencialmente vulneráveis

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# Atividade 8 | Programa de Aceleração Associativo

## ATIVIDADE

Habilitar e capacitar as associações locais e membros associativos para o uso de ferramentas úteis e aquisição de competências determinantes para o melhor desempenho social e associativo, através de atividades (campanhas de sensibilização e programas educativos, entre outros) e apoio ao desenvolvimento de projetos associativos para promoção do pleno exercício da cidadania de pessoas em situação de maior vulnerabilidade.

## OBJETIVO

Apoio ao desenvolvimento de projetos associativos para a integração de grupos comunitários; elaboração de planos de atividades e de campanhas de angariação de fundos; sessões de informação e encontros interassociativos.

## RESULTADO

Contribuir para a definição e desenvolvimento de uma política que promova o aparecimento e a realização de atividade associativa de caráter cultural, recreativo, desportivo e social dirigida à integração social sustentável nos territórios, de modo a fortalecer e criar redes de apoio e potenciar o associativismo acessível a todos.

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

SEGURANÇA SOCIAL

ISS INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Programa CLDS 5G

Leiria Câmara Municipal

ADASCO APOIO SOCIAL

# Atividade 9 | Bem-vindo!

## ATIVIDADE

Organizar fóruns participativos de discussão e auscultação de populações migrantes, promovendo a participação em programas de informação/capacitação e dinamização de atividades de interação e diversidade cultural (intercâmbio cultural) inter e intrafreguesias.

## OBJETIVO

Promover a integração social e comunitária da população migrante

## RESULTADO

Contribuir para a integração comunitária dos migrantes, através da auscultação das suas necessidades e da dinamização de atividades com a população local

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

SEGURANÇA SOCIAL

ISS INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.

Leiria Cidade Municipal

ADASCO APOIO SOCIAL

# Atividade 10 | Espaço Aberto

## ATIVIDADE

Promover o acompanhamento individualizado de pessoas em situação de vulnerabilidade (migrantes) em contextos de emergência e encaminhamento para entidades competentes na comunidade, de forma a solucionar os problemas identificados. A intervenção será complementada com ações de capacitação e integração social, incluindo sessões informativas e reuniões com diferentes entidades, para identificar necessidades, superar dificuldades e assegurar uma abordagem integrada e eficaz no apoio prestado.

## OBJETIVO

Facilitar a Integração social, familiar, económica e cultural.

## RESULTADO

Contribuir para a integração de públicos vulneráveis (migrantes).

# Atividade 11 | Juntos no cuidado

## ATIVIDADE

Capacitar indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade social grave, integrando em workshops que estimulem as competências pessoais, sociais, profissionais... (sessões de cuidados de imagem, gestão doméstica, culinária económica, empreendedorismo, etc.)

## OBJETIVO

Possibilitar a aquisição, desenvolvimento, aperfeiçoamento e aplicação das capacidades e competências sociofamiliares e profissionais adquiridas ou desenvolvidas pelas famílias encaminhadas pelos serviços de ação social do concelho.

## RESULTADO

Contribuir para a autonomização das famílias face ao serviços e para a sua integração socioeconómica e profissional

# Atividade 12 | Pronto Socorro

## ATIVIDADE

Promover um programa de apoio à consolidação de uma cultura de segurança e de prevenção (sessões/ações sobre suporte básico de vida; manobras de reanimação; planos de emergência familiar e medidas de autoproteção individual ou de edifícios; literacia energética; promoção da sustentabilidade e educação ambiental) ou atuação em contexto de emergência social/catástrofes. Estão previstas ações de sensibilização em parceria com entidades com responsabilidades nestas matérias, nomeadamente agentes de proteção civil (GNR, Bombeiros, Unidades Locais de Proteção Civil, Oikos, Valorlis, etc.)

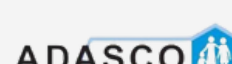
## OBJETIVO

Promover uma cultura de segurança e responsabilidade individual e na comunidade, através da adoção de atitudes e comportamentos adequados, relativamente ao território envolvente face a cenários de emergência social.

## RESULTADO

Contribuir para a atuação na área da prevenção e de preparação para atuação em caso de situações de risco

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

# Atividade 13 | Comunidade Vigilante

## ATIVIDADE

Desenvolver programas, conteúdos, eventos e ações de sensibilização ou informação sobre cenários de exclusão social e serviços de apoio a estas situações e pessoas nestes contextos (pessoas vítimas de violência doméstica; crianças e jovens em perigo; pessoas em situação de perda ou ausência de autonomia; pessoas sem-abrigo; outras situações de desproteção social).

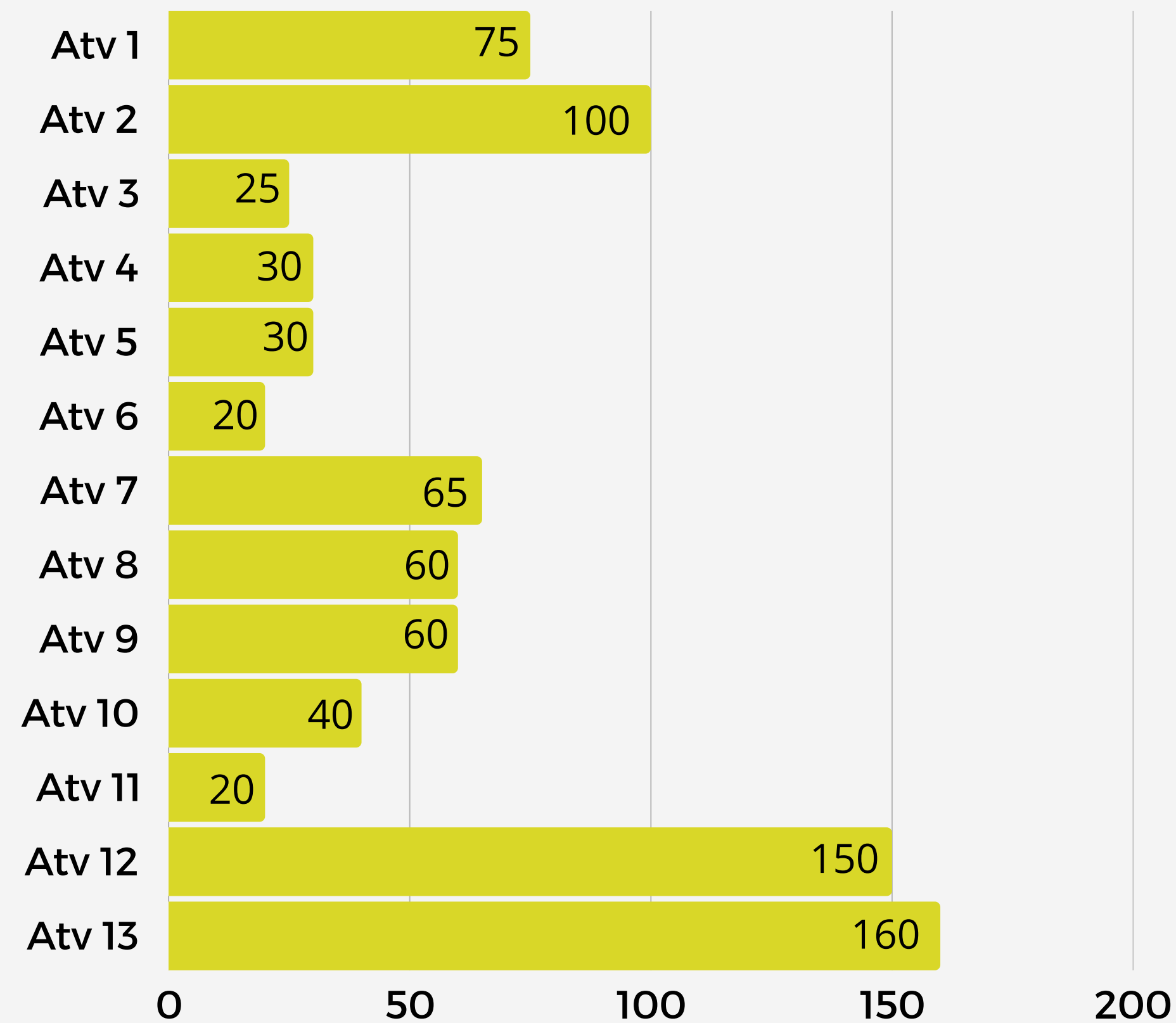
## OBJETIVO

Promover uma cultura de prevenção e responsabilidade individual e da comunidade, através da adoção de atitudes e comportamentos adequados, relativamente ao território envolvente face a cenários de emergência social.

## RESULTADO

Contribuir para a informação e sensibilização da população em geral para a importância do contributo de cada um na prevenção e atuação em cenários de emergência social (acidentes graves, catástrofes ou situações de necessidade de proteção social)

# BENEFICIÁRIOS



Cofinanciado por:



# INDICADORES DA OPERAÇÃO

INDICADORES DE REALIZAÇÃO		
DESIGNAÇÃO	META	ANO DE META
Atividades apoiadas do programa CLDS	13 ATIVIDADES	2029

INDICADORES DE RESULTADOS		
DESIGNAÇÃO	META	ANO DE META
Atividades concluídas do programa CLDS	90%	2029

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



SEGURANÇA SOCIAL



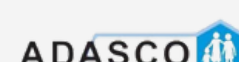
ISS INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



Programa CLDS 5G



Leiria Câmara Municipal



ADASCO APOIO SOCIAL

# ORÇAMENTO



Despesas com Recursos Humanos

**358.220,41€**

88.232,10€

88.207,80€

88.256,40€

93.524,11€



Restantes custos da operação

**71.644,08€**

17.646,42€

17.641,56€

17.651,28€

18.704,82€



TOTAL

**429.864,49€**

Cofinanciado por:



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



# OBRIGADA!

*Juntos, vamos (continuar) deixar marca no território!*

