

JÁ SENTISTE

MEDO



AO PENSAR
NO **FUTURO** DO PLANETA?

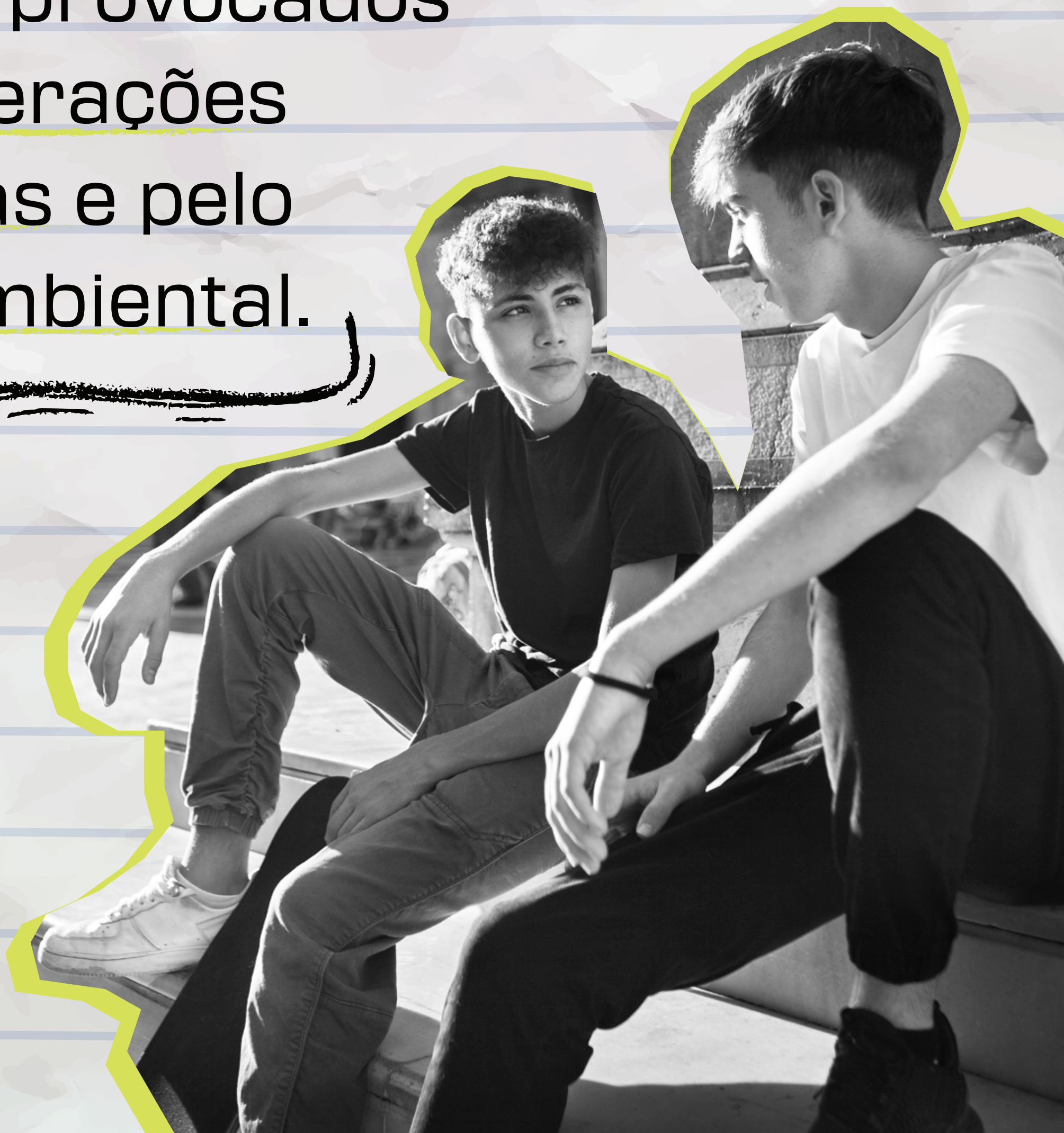
**PROJETO
REMINDER**



Leiria
Câmara Municipal

ECOANSIEDADE

Termo usado para descrever o **MEDO**, a **PREOCUPAÇÃO** ou a **ANGÚSTIA** provocados pelas alterações climáticas e pelo futuro ambiental.



Pode manifestar-se através de

TRISTEZA

RAIVA

FRUSTRAÇÃO

ou uma sensação de impotência
perante o que está a acontecer.



É uma resposta emocional

LEGÍTIMA

E REAL

face aos desafios ambientais
que vivemos.



Sentir isto
NÃO É

SINAL
DE FRAQUEZA

É SINAL DE CONSCIÊNCIA
E DE QUE TE **IMPORTAS.**

