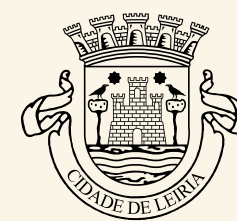


# ECOANSIEDADE

QUANDO É QUE PASSA  
A SER MAIS DO  
QUE **PREOCUPAÇÃO**?

**PROJETO  
REMINDER**<sup>1</sup>



**Leiria**  
Câmara Municipal



Quando começa a interferir  
no teu **SONO**.



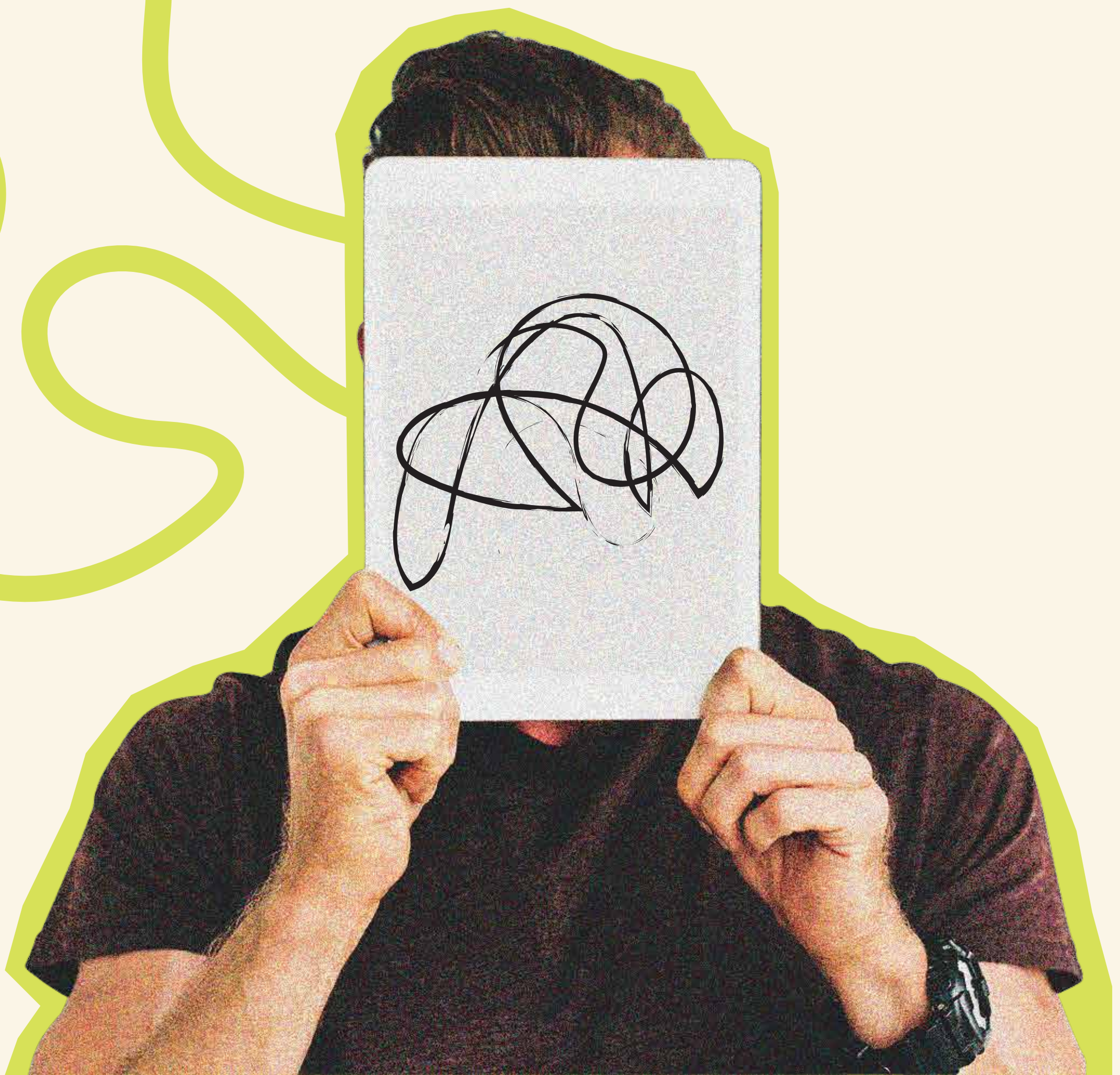
Quando te retira **ENERGIA**  
para o dia a dia.



Quando sentes medo  
constante em relação ao **FUTURO**.



Quando deixas de viver o presente  
por causa da **ANSIEDADE**.





SE ESTÁ A

**IMPACTAR A TUA ROTINA,**

**MERECE ATENÇÃO.**

