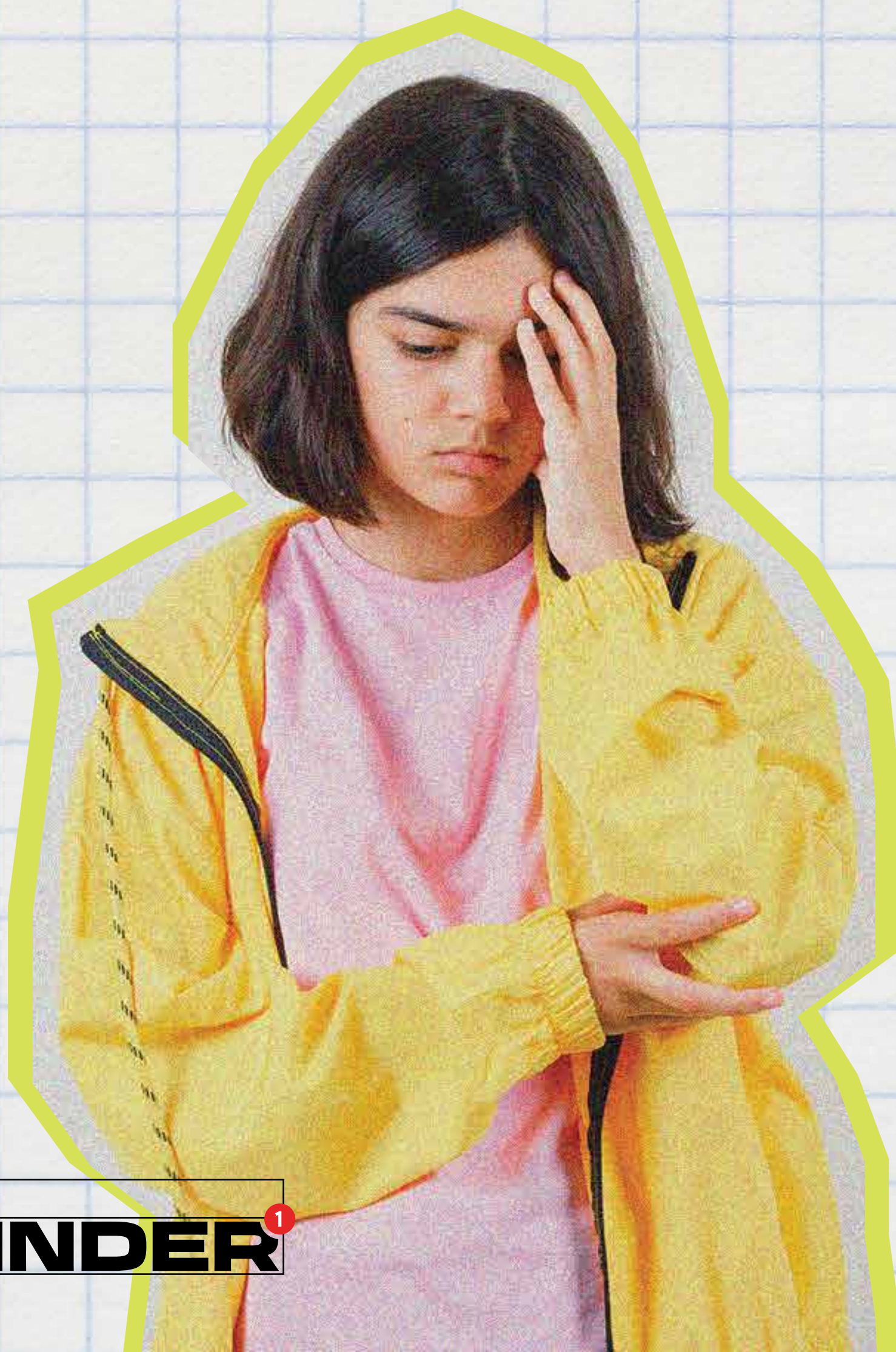


ECOANSIEDADE

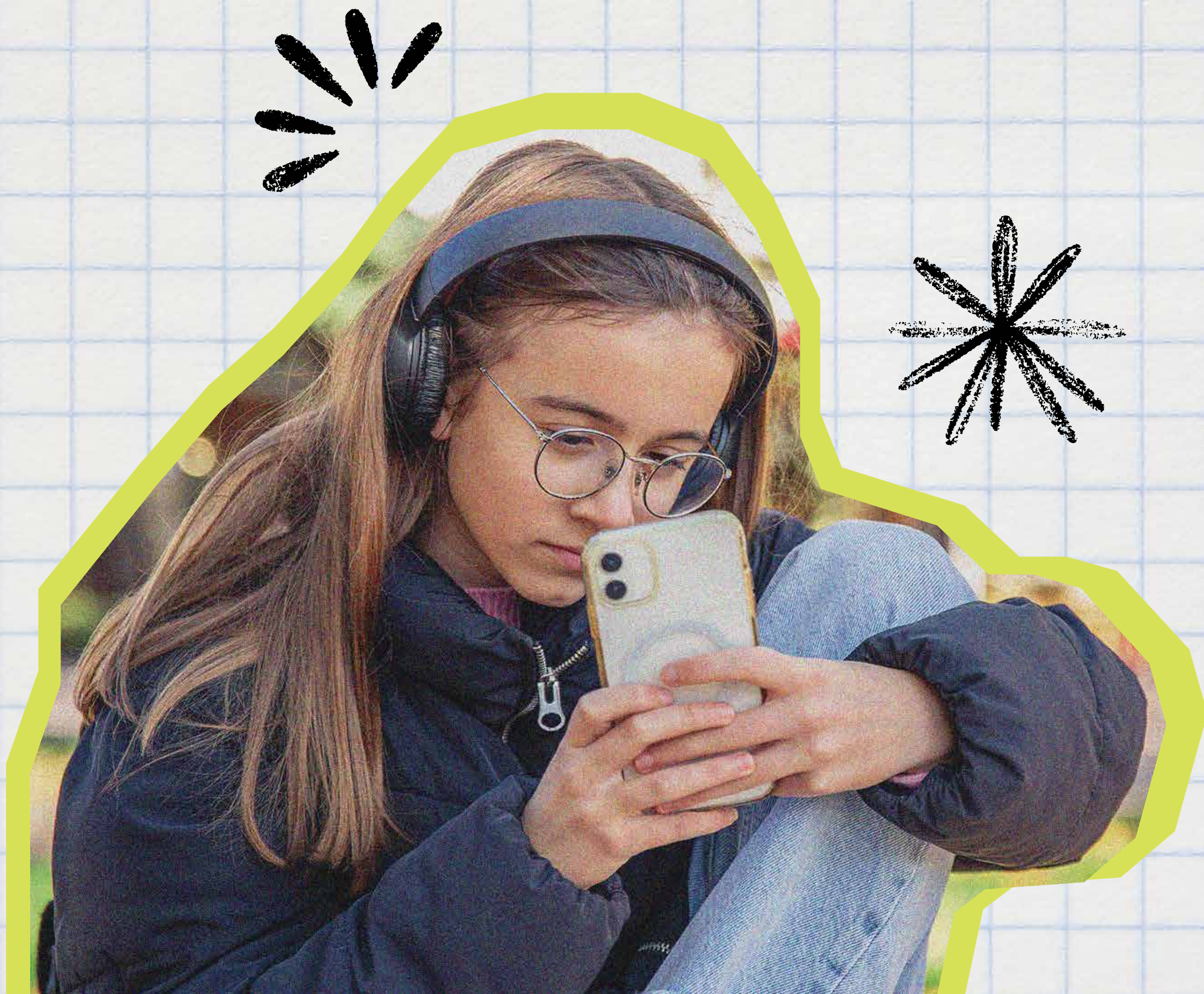
COMO LIDAR COM
ESTES SENTIMENTOS?



Fala sobre o que **SENTES**
com alguém em quem confias.



Gere o consumo de notícias e
CONTEÚDOS negativos.



Participa em iniciativas na
tua **COMUNIDADE.**



Valoriza as pequenas
COISAS BOAS à tua volta.



PEQUENAS AÇÕES

TAMBÉM AJUDAM A CUIDAR
DA TUA **SAÚDE MENTAL.**

