

Leiria

AQUI A SAÚDE EXISTE!

UF Monte Real e Carvide

Sábado | 26 de setembro

10h00 às 18h00
Espaço Expositivo

Lounge Saúde e Bem-Estar

- 10h00** Atividade Física Intergeracional
Academia Sénior
- 10h30** RT JUMP
Ginásio Realtonik
- 11h15** Inauguração Leiria Saúde
- 11h45** RT KIDS
Ginásio Realtonik
- 15h15** Relaxamento e Autocuidado
Unidade Local de Saúde da Região de Leiria
- 16h00** Treino de Suporte Básico de Vida
Unidade Local de Saúde da Região de Leiria
- 16h45** Demonstração de Kempo Kids
Associação Piranhas World Fighters
- 17h15** Mostra de Dança
Escola KatDancing
- 18h00** Encerramento | Grupo de Teatro
Casa do Povo de Monte Real

Sítio dos Miúdos Saudáveis

10h00 Brincar é Saúde
às 18h00

10h00 Clínica da Bonecada
às 13h00 *Clínica Hemera*

10h00 Na Cozinha do Guardião
às 13h00 *SMAS Leiria*

14h15 Jogo da Glória
Unidade Local de Saúde da Região de Leiria

15h00 Vamos Cuidar dos Nossos Dentes!
Bambi Baby Kids

16h15 Comer Bem e Respirar Melhor
Clini.Terapêutica



Domingo | 27 de setembro

10h00 às 16h00
Espaço Expositivo

Lounge Saúde e Bem-Estar

- 10h30** Puppy Yoga
Clínica Hemera
- 11h15** ZUMBA Fitness
Ginásio Realtonik
- 12h00** Conversa Aberta | Amamentação:
benefícios para o bebé e para a mãe
Clini.Terapêutica
- 14h30** Ritmos Saudáveis
Atividade musical para crianças
Coop Música, Cooperativa Musical
- 15h00** Encerramento | Grupo de Cantares
Academia Sénior de Monte Real e Carvide

Sítio dos Miúdos Saudáveis

10h00 Brincar é Saúde
às 16h00

10h00 Entre Histórias e Hábitos Saudáveis
Bambi Baby Kids

10h30 Jogo da Glória
Unidade Local de Saúde da Região de Leiria

11h00 Vamos Jogar Futebol!
Academia do Sporting de Leiria

11h00 Na Cozinha do Guardião
às 13h00 *SMAS Leiria*



Leiria
Câmara Municipal



Parque Olímpio Duarte Alves
Monte Real