



GUIA DO EVENTO | LEIRIA | 21 MAIO 2016

BEM-VINDOS A LEIRIA!

Desenvolvemos este guia para lhe dar toda a informação que vai precisar para que a tua experiência neste evento seja ESPECTACULAR! Vamos ser milhares nas ruas de Leiria a correr e a caminhar no LEIRIA RUN. Dia 21 de Maio de 2016, em Leiria, uma corrida fantástica no Centro Histórico, Castelo, Sé e os sinos? a rua direita que é torta o Rio Lis que corre para norte, Filarmónicas, Ranchos, Pinhal, Brisas e Morcela! E? Festa no Final com abastecimento de porco no espeto e bebida no Estádio Municipal de Leiria.

TODOS PRONTOS PARA EXPERIMENTAR LEIRIA A CORRER!?

KIT RUNNER

Se ainda não te inscreveste para a corrida ou não adquiriste o teu bilhete para a caminhada com o teu respectivo KIT Runner, vem comprar diretamente a Praça Rodrigues Lobo no dia 21 de maio entre as 10H e as 20H30. Os bilhetes e inscrições são limitados!

Para levantamento do teu KIT Runner é obrigatória a apresentação do teu BILHETE VÁLIDO ou Comprovativo de Inscrição no site Leiria Run/Lap2Go ou o teu Cartão de Cidadão. Também podes levantar os kits dos teus amigos ou colegas de equipa desde que leves os seus bilhetes válidos ou Comprovativos de Inscrição.

O KIT Runner inclui a T-SHIRT técnica do evento, um DORSAL numerado, um Chip, um voucher bebida e um voucher sandes de porco no espeto, acesso a Festa Final com DJ's, brindes de patrocinadores e muitas outras surpresas.



Corrida



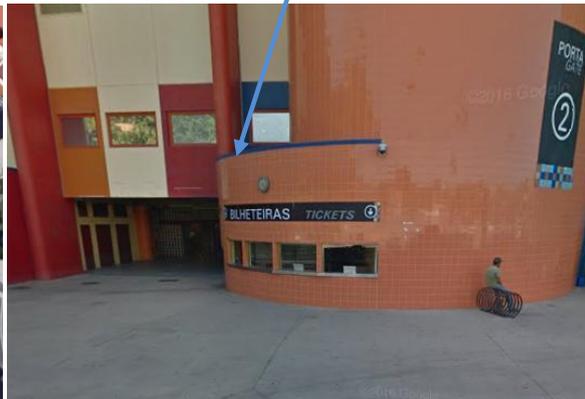
Caminhada



LEVANTAMENTO DE KITS

Bilheteira do Estádio Municipal de Leiria | Porta 2 – Dias 18,19, 20 das 14H as 20H

Praça Rodrigues Lobo – Dia 21 de Maio das 10H as 21H



COMO CHEGAR

O LEIRIA RUN vai ter partida na PRAÇA RODRIGUES LOBO, percorre todo o Centro Histórico e os locais mais emblemáticos desta Cidade, terminando no ESTÁDIO MUNICIPAL DE LEIRIA.

Transportes Públicos

Uma boa forma de chegar ao evento é de transportes públicos aproveitando os percursos do **MOBILIS**. Veja aqui toda a informação de percursos e horários <http://mobilis.pt/>

NOTA: O evento não tem guarda-roupa. Deixa os teus casacos e sacos em casa ou no carro. Leva apenas o essencial.

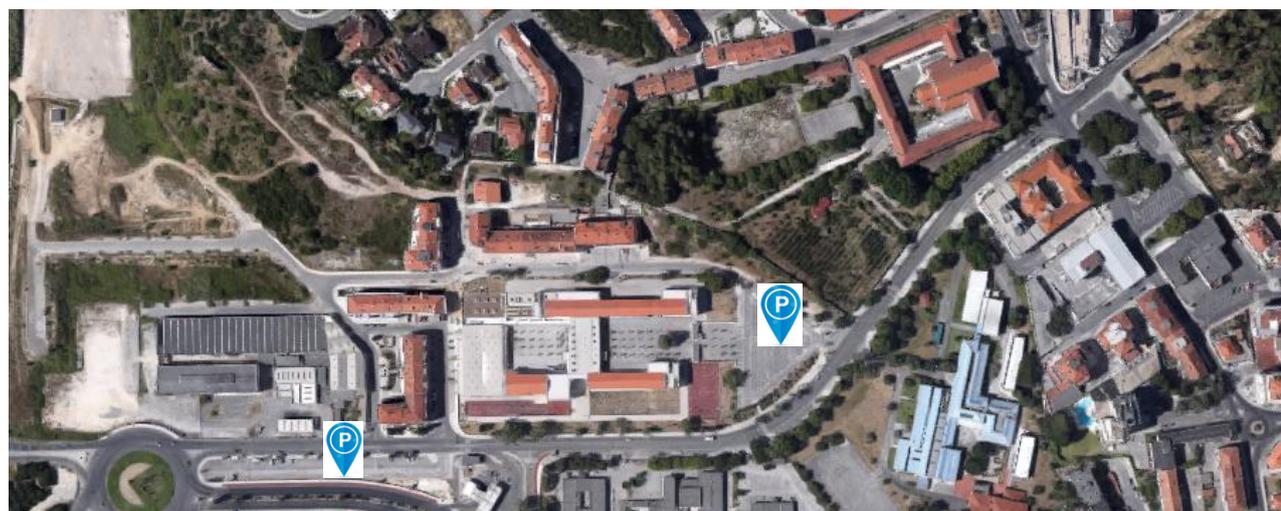
Parques de Estacionamento

Vão existir 2 parques de estacionamento, mas como em qualquer grande evento, o trânsito pode complicar-se. Encorajamos fortemente o **CARPOOLING**. Tira uma foto do teu carro **CHEIO** de malta da tua equipa e publica no **Facebook** do LEIRIA RUN.

Neste mapa podes consultar os Parques de Estacionamento existentes



P1 Parque Pago **P** Parque Gratuito



DIA DO EVENTO

Para chegares ao alinhamento da Partida, vai para o exterior da Praça Rodrigues Lobo – Largo 5 de Outubro junto ao Pórtico de Partida. Chega CEDO à linha da partida! Planeia o teu tempo para estacionar, aquecer, alongar, rir e conhecer os mais de 700 atletas e os 1.000 caminhantes. A partida da CORRIDA (12Km) será dada pontualmente às 21:00. A linha de partida ficará aberta durante uma meia hora antes. A partida da CAMINHADA (6Km) será dada às 21:15. VAI SER ESPECTACULAR!

Programa

- 10:00 Abertura do Secretariado
- 20:00 Abertura do Evento
- 20:30 Alinhamento dos Participantes – Partida Corrida (12Km)
- 21:00 Partida LEIRIA RUN – 12Km;**
- 21:05 Alinhamento dos Participantes – Partida Caminhada (6Km)
- 21:15 Partida LEIRIA RUN – 6 Km;**
- 22:00 Início da Festa - muita **MÚSICA, COMIDA e BEBIDA** pela noite fora – **TOPO SUL DO ESTÁDIO** (onde se realiza o **LEIRIA FESTIVAL**);
- 23:15 Entrega de Prémios
- 00:00 **FOGO DE ARTIFÍCIO** | 01h:00 Final da Festa



PERCURSO

O "Habitat" do LEIRIA RUN é o Centro Histórico de Leiria, tendo os participantes a oportunidade de se aventurarem e conhecerem os locais mais emblemáticos – Praça Rodrigues Lobo, Castelo, Moinho de Papel, Sé de Leiria, Santuário da Nossa Senhora da Encarnação e o Estádio, percorrendo as suas ruas, escadas e túneis, e ao mesmo tempo passarem pelos lugares mais típicos como jardins, miradouros, pontes, bairros e pelo interior do Rio Lis.

ADVERTENCIAS | Uso obrigatório de luz frontal na corrida de 12Km | A corrida e a caminhada terão uma duração máxima de 2h30 horas, terminando a LEIRIA RUN às 23h30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel | Balneários: poderá tomar duche (água quente) nos balneários do Estádio Municipal de Leiria após o final da corrida | Solicita-se a todos os atletas que utilizem a t-shirt que fará parte do Kit | Assegura-te que o teu DORSAL está bem colocado e visível na frente da t-shirt



PARCEIROS

Estes são os parceiros que tornaram possível o LEIRIA RUN 2016.
Obrigado a todos!



PATROCINADOR PRINCIPAL



APOIO

