



Press Release

Contacto: Carlos Jerónimo

Email: marketing@kendoleiria.com

Web: www.kendoleiria.com

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Fudoshin-Clube-de-Kendo-de-Leiria/248636242337>

Divulgação imediata

LEIRIA PALCO DO CAMPEONATO NACIONAL DE KENDO 2016

Leiria, 16 de Maio de 2016 – O Clube de Kendo de Leiria, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e Junta de Freguesia dos Pousos, organiza o Campeonato Nacional de Equipas de Kendo, a prova rainha das competições de Kendo a nível nacional.

A Associação Portuguesa de Kendo depositou mais uma vez a confiança no clube de Leiria face ao sucesso dos últimos eventos organizados na cidade.

Esta prova engloba equipas de todos os clubes a nível nacional que irão bater-se para ganhar o título de Campeão Nacional 2016.

Quanto à equipa de Leiria o instrutor Pedro Marques refere que tem uma equipa jovem mas forte, composta com elementos da seleção nacional. “A equipa tem treinado bem e temos boas hipóteses para almejar o único título nacional que tem escapado ao nosso clube, vamos ter adversários fortes mas estou confiante no nosso sucesso.”

O Campeonato Nacional de Equipas de Kendo irá ter lugar no Pavilhão Municipal dos Pousos, no próximo Sábado dia 21 de Maio às 10h00. A entrada é gratuita para o público.



Sobre o Kendo e o Fudoshin – Clube de Kendo de Leiria

O Kendo é uma arte marcial japonesa moderna desenvolvida a partir das técnicas dos samurais no Japão feudal e praticada com espadas de bambu denominadas shinais.

Para além dos evidentes benefícios físicos, a prática de Kendo traz também benefícios psicológicos tais como o aumento da calma perante situações de *stress*; fomenta o respeito, a cortesia e a honra; melhora a auto-estima e melhora a relação com os outros.

As aulas são às quartas-feiras, das 19h às 20h30 e aos sábados, das 10h30 às 13h, no Colégio Conciliar de Maria Imaculada na Cruz d' Areia, Leiria.

O Clube de Kendo de Leiria oferece vários incentivos a quem queira experimentar a prática de Kendo. As duas primeiras aulas são gratuitas; ao inscrever uma criança no Kendo Kids, o parente recebe um desconto nas mensalidades na turma de adultos e caso traga um amigo que continue a praticar Kendo a mensalidade seguinte será gratuita.

Para mais informações por favor consulte o nosso clube através dos endereços acima mencionados.