



## **DIA INTERNACIONAL DO IDOSO**

1 DE OUTUBRO DE 2016

### **Conferência**

## **“ENVELHECER DE FORMA ATIVA E SAUDÁVEL”**

### **Museu de Leiria**

#### **14h30 | Abertura**

Vereadora do Desenvolvimento Social | Dr.ª Ana Valentim

#### **14h45 | Envelhecimento Ativo e Saudável - Enquadramento**

Presidente da APpeas | Eng.º Batista Cabarrão

#### **15h00 | Mesa Redonda – “Como Envelhecer de Forma Ativa e Saudável”**

Moderadora: Prof.ª Catarina Lobão | Escola Superior de Saúde

Painel: Dr. Gentil Martins | Médico e Cirurgião

Prof.ª Dr.ª Elvira Callapez | Investigadora

Sr. Jaime da Ponte | Terapeuta Quântico

Prof.ª Maria de Amaral | Professora Aposentada

#### **17h00 | Apresentação do Livro “Felicidade sem Idade”**

Rita Andrade | Vice Presidente da APpeas

Jorge Gameiro | Coordenador e Autor

#### **17h15 | Encerramento**

Presidente da Câmara Municipal de Leiria | Dr.º Raul Castro

#### **ORGANIZAÇÃO**