

Maia, Portugal – 30 de maio de 2017

Primeira sessão a 24 de junho de 2017

CAFÉ MEMÓRIA chega a Leiria

- O CAFÉ MEMÓRIA é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores
- Sucesso do projeto possibilita abertura da 14.ª unidade
- Projeto está à procura de voluntários na região de Leiria

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal assinam um protocolo com a Câmara Municipal de Leiria e a Sumol+Compal, no próximo dia 08 de junho, às 17h00, na Biblioteca Municipal, para a criação de um CAFÉ MEMÓRIA neste concelho.

As sessões irão funcionar na Biblioteca Municipal Afonso Lopes Vieira, em Leiria, no quarto sábado de cada mês, das 10h00 às 12h00, com entrada livre e sem necessidade de inscrição prévia. A primeira sessão está agendada para o próximo dia 24 de junho de 2017.

A expansão do projeto à cidade de Leiria está integrada na estratégia de alargamento da iniciativa a diferentes regiões do país, com o objetivo de levar esta resposta social a um número cada vez maior de pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores. Com este acordo, o projeto criado em 2013 passa a contar com 14 locais de encontro: Lisboa (em três espaços diferentes), Cascais, Porto, Viana do Castelo, Oeiras, Viseu, Braga, Guimarães, Madeira, Barcelos, Almada e, agora, Leiria.

A propósito da chegada do CAFÉ MEMÓRIA a Leiria, Elsa Monteiro, **Diretora de Sustentabilidade e Comunicação Corporativa da Sonae Sierra**, refere que “é com enorme entusiasmo que anunciamos a abertura de mais um CAFÉ MEMÓRIA que agora chega a Leiria, reforçando este tipo de resposta na região Centro. Este projeto tem-se revelado

importante para as comunidades onde está presente, pelo que esperamos poder levá-lo a mais regiões do país”..

Isabel Gonçalves, **Presidente da Delegação Centro da Associação Alzheimer Portugal**, afirma que: “Os cuidados a prestar às pessoas com demência devem ser considerados num sistema integrado que envolva todos os intervenientes, incluindo a família e os cuidadores e que contemple intervenções informais e complementares às respostas técnicas. É neste contexto que a Associação Alzheimer Portugal, desde Abril de 2013, vem desenvolvendo o Café Memória no nosso País”. E acrescenta: “É com muita satisfação que vamos testemunhando o sucesso desta iniciativa e sua expansão geográfica com a abertura de mais um Café Memória que será, com certeza, um importante fator de inclusão social para as pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores que residem em Leiria”.

Para Raul Castro, **Presidente da Câmara Municipal de Leiria**, a adesão de Leiria ao projeto “Café Memória ” corresponde a uma estratégia de desenvolvimento de políticas de promoção da saúde do Município. “A promoção da saúde é uma bandeira e uma preocupação constante no Município de Leiria, um trabalho multidisciplinar, seja ao nível da formação, sensibilização, apoio social, e promoção de hábitos de vida saudável”, refere Raul Castro, presidente da Câmara Municipal de Leiria, manifestando que este projeto deve contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com problemas de memória ou demência e seus familiares.

Café Memória de Leiria procura voluntários

O Café Memória de Leiria convida a comunidade local a associar-se a esta iniciativa e a apoiá-la em termos de voluntariado. Procuram-se pessoas de ambos os géneros, maiores de idade, comunicativas e com capacidade para escutar e criar empatia. O dinamismo, a responsabilidade e o interesse pela problemática das demências são também atributos necessários para fazer parte deste projeto. Será necessário ter disponibilidade para acompanhar as sessões que têm lugar ao sábado de manhã, uma vez por mês. Ser voluntário do Café Memória implica ainda a participação numa formação prévia de 8 horas e um grande espírito de equipa! Para se candidatarem, os interessados podem enviar um e-mail para geral@cafememoria.pt, contactar o número 935 044 787 ou através do site

<https://www.cafememoria.pt/voluntariado>.

O Café Memória tem como objetivo proporcionar um local de encontro para a partilha de experiências e suporte mútuo a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares e cuidadores, com o acompanhamento de profissionais de saúde e de ação social. O CAFÉ MEMÓRIA pretende, assim, contribuir para a melhoria da qualidade de vida e redução do isolamento social em que muitas destas pessoas muitas vezes se encontram.

Desde o seu lançamento, já se realizaram 328 sessões, que mobilizaram perto de 6.000 participações, maioritariamente de cuidadores e familiares de pessoas com demência, e formaram-se 381 voluntários, que já dedicaram cerca de 10.000 horas ao projeto. Os Cafés Memória contaram, ainda, com a presença de mais de 650 convidados, especialistas e pessoas interessadas na área das demências.

Sobre o CAFÉ MEMÓRIA:

O lançamento do “Café Memória” em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta desde o seu lançamento com o apoio de diversos parceiros institucionais: Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Montepio e Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Conta ainda com o apoio da NOS e da Llorente & Cuenca e, a nível local, de uma rede alargada de promotores, como a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, as Câmaras Municipais de Viana do Castelo, Oeiras, Viseu, Braga e Barcelos, a Cooperativa HOPE! Respostas Sociais, a associação APOIO, o Rotary Club de Algés, a Escola Superior de Educação de Viseu, as Obras Sociais de Viseu, o Lar de Santa Estefânia, a Casa de Saúde S. João de Deus de Barcelos e a Santa Casa da Misericórdia de Almada e de apoios, tais como, a Portugália Restaurantes, Delta Cafés, Sumol+Compal, Celeiro, CPP e de outros importantes parceiros locais que ajudam a concretizar o projeto.

A criação do CAFÉ MEMÓRIA insere-se num projeto mais vasto, o CUIDAR MELHOR (<http://www.cuidarmelhor.org>), que visa incluir e promover os direitos das pessoas com demência e apoiar e valorizar quem lhes presta cuidados, lançado igualmente pela Associação Alzheimer Portugal e pelos referidos parceiros institucionais. Para além destes, o CUIDAR MELHOR conta ainda com o apoio da Sonae Sierra, da Companhia de Seguros Lusitania e dos Municípios aderentes Cascais, Oeiras e Sintra, onde funcionam os Gabinetes de Apoio abertos à comunidade.

O lançamento do projeto em Portugal enquadra-se na estratégia de Sustentabilidade da Sonae Sierra, que compreende a realização de projetos de âmbito social que contribuam para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos membros da Comunidade e dos visitantes dos seus Centros Comerciais.

Mais informação sobre o projeto em www.cafememoria.pt e www.facebook.com/cafememoriapt.

Sobre a Sonae Sierra:

A Sonae Sierra (www.sonaesierra.com) é uma Empresa internacional dedicada a desenvolver e prestar serviços em ativos imobiliários vibrantes, ancorados em retalho. A Empresa tem escritórios em 12 países, fornecendo serviços em geografias tão diversas como Portugal, Alemanha, Argélia, Brasil, Colômbia, Eslováquia, Espanha, Grécia, Itália, Marrocos, Roménia, Rússia, Tunísia e Turquia. A Sonae Sierra é proprietária de 45 centros comerciais com um valor de mercado de 7 mil milhões de euros, gere e/ou comercializa 74 centros comerciais com uma área bruta locável de 2,3 milhões de m² e cerca de 9.100 lojistas. Atualmente, a Sonae Sierra tem 15 projetos em desenvolvimento, incluindo 7 para clientes, e outros 5 novos projetos em carteira.

A Sonae Sierra trabalha atualmente com mais de 20 coinvestidores a nível de ativos, e gere quatro fundos imobiliários para um número significativo de investidores de todo o mundo.

Sobre a ALZHEIMER PORTUGAL

A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional criada há 29 anos para promover a qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus familiares e cuidadores. Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa ativamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e divulgar os conhecimentos mais recentes sobre a doença de Alzheimer, promovendo o seu estudo, a investigação das suas causas, efeitos, e tratamento. Presentemente, a Alzheimer Portugal conta com mais de 9.000 associados. Pode consultar o site da associação através do endereço www.alzheimerportugal.org.