

COMPETÊNCIAS

PROGRAMA DE REFEIÇÕES

2017/18

Município de Leiria



DA ESCOLA

Vigiar o refeitório e o recreio;
Ajudar as crianças no momento da refeição.

DA ENTIDADE GESTORA DO PROGRAMA

Confeccionar refeições completas, variadas e equilibradas nutricionalmente, consoante a necessidade individual de cada criança.



DA AUTARQUIA

Supervisionar o programa de fornecimento de refeições escolares;
Apoiar a marcação e desmarcação de refeições, no âmbito da respetiva plataforma.



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

DAS FAMÍLIAS

Educar para uma alimentação saudável;
Ensinar as regras de boa postura na hora da refeição.



INFORMAÇÃO - INSCRIÇÕES

Programas REFEIÇÕES E/OU AAFF
ANO LETIVO 2017/2018

1.º - Para utilizadores já registados:
- Requisitar os serviços pretendidos;
- Efetuar eventual atualização de dados.

2.º - Para novos utilizadores:
. Aceder à Plataforma <https://cm-leiria.sicaem.pt>;
. Fazer Login com o NIF do Encarregado de educação;
. Após validação do email, registar o educando com o NIF do(a) aluno(a) e confirmar ou preencher os campos solicitados;
Selecionar os serviços pretendidos (Refeições e/ou Prolongamentos);
. As refeições ficam automaticamente reservadas de acordo com o calendário escolar definido. Deverá aceder à Plataforma para proceder à desmarcação das refeições sempre que necessário.

NOTA:

- A inscrição nos programas, tal como a desmarcação das refeições, é da exclusiva responsabilidade dos Encarregados de Educação.
- Os alunos não poderão usufruir dos serviços (refeições e/ou Prolongamentos) sem ter sido efetuada a respetiva inscrição.

Para esclarecimento de dúvidas contactar a Divisão de Educação da CML - Telefone: 244 839640



Saiba como ter uma alimentação saudável,
garantindo o bem-estar das crianças!



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

ANTES DO ALMOÇO

DURANTE O ALMOÇO

DEPOIS DO ALMOÇO

Antes da hora da refeição, é importante:

- Conciliar tempo para as crianças brincarem e relaxarem antes de entrar no refeitório;
- Lavar as mãos depois de brincar;
- Fazer uma fila organizada para a entrada no refeitório.

Durante da hora da refeição, é importante:

- Entrar de forma ordeira no refeitório, somente quando existir autorização;
- Sentar no lugar indicado ou correspondente a cada criança;
- Utilizar de forma correta os talheres, deixando, no final da refeição, o espaço limpo e arrumado;
- Comer toda a refeição (sopa, prato principal e fruta).

Após terminar a refeição, é importante:

- Arrumar tudo o que foi utilizado durante a refeição, saindo de forma ordeira quando existir autorização;
- Lavar os dentes corretamente e de forma ordenada;
- Promover tempo para que as crianças possam brincar e relaxar antes de regressar à sala de aula;
- No caso das crianças com 3 anos de idade, revela-se proveitosa a realização da sesta, antes de continuar com as atividades educativas.

