



Programa *Alimentação Saudável* LEIRIA

Ação 1

Concurso
“EMENTAS ESCOLARES SAUDÁVEIS”

Ação 2

“OS SUPER-HERÓIS
NO REFEITÓRIO ESCOLAR”

Campanha de sensibilização - informar sobre regras de funcionamento para melhorar o ambiente nos refeitórios escolares

Ação 3

Lançamento do **jogo** “OS SUPER-HERÓIS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL”

Ação 4

Promoção dos concursos
“Heróis da Fruta” e “Curte logurte”.

Ação 5

Plano de monitorização
das refeições escolares - GARE

- visitas aos refeitórios (programadas e sem aviso)
- elaboração de relatórios
- comunicação dos resultados à direção do agrupamento
- rede de comunicação entre a escola e o município - criação do cartão GARE (entregue a cada coordenador(a) de estabelecimento
- impresso para reclamação das anomalias disponível no site (preenchimento pelo(a) coordenador (a) de estabelecimento ou encarregado de educação)

Ação 6

Pausa para Almoço

Distribuição de folheto informativo a Pais e Encarregados de Educação sobre refeições escolares e bem-estar.

Ação 7

Envolvimento e participação das Associações representativas dos Pais e Encarregados de Educação em colaboração com a direção dos Agrupamentos de Escolas, na monitorização da qualidade e quantidade das refeições.

Ação 8

Auditoria das refeições escolares, ao longo do ano, por uma entidade externa.

Ação 9

Plano de Formação das Assistentes Operacionais que exercem funções nos refeitórios escolares e para Pais e Encarregados de Educação sobre nutrição infantil.

Ação 10

Divulgação das ementas escolares e informação útil sobre alimentação saudável aos Pais e Encarregados de Educação, na página eletrónica da Câmara Municipal de Leiria.