

COMPETÊNCIAS



DA ESCOLA

- Monitorizar o fornecimento das refeições;
- Articular com a autarquia e a entidade gestora do programa;
- Monitorizar o funcionamento do refeitório e do recreio.

DA ENTIDADE GESTORA DO PROGRAMA

- Confeccionar refeições completas, variadas e equilibradas nutricionalmente, consoante a necessidade individual de cada criança - exemplos: - opção vegetariana e/ou outras restrições alimentares.



DA AUTARQUIA

- Gestão técnica e administrativa do programa;
 - Supervisão do programa de fornecimento de refeições escolares;
 - Apoio à marcação e desmarcação de refeições, no âmbito da respetiva plataforma.



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

DAS FAMÍLIAS

- Desmarcar as refeições quando necessário (até às 10h do mesmo dia);
- Educar para uma alimentação saudável;
- Ensinar as regras de boa postura na hora da refeição.



PROGRAMA DE REFEIÇÕES

INFORMAÇÃO - INSCRIÇÕES

Programas REFEIÇÕES E/OU AAAF
ANO LETIVO 2017/2018

- 1.º - Para utilizadores já registados:
- Requisitar os serviços pretendidos;
 - Efetuar eventual atualização de dados.

- 2.º - Para novos utilizadores:

- . Aceder à Plataforma <https://cm-leiria.sicaem.pt>;
 - . Fazer Login com o NIF do Encarregado de educação;
 - . Após validação do email, registar o educando com o NIF do(a) aluno(a) e confirmar ou preencher os campos solicitados;
- Selecionar os serviços pretendidos: refeições e/ou prolongamentos;
- . As refeições ficam automaticamente reservadas de acordo com o calendário escolar definido. Deverá aceder à Plataforma para proceder à desmarcação das refeições sempre que necessário.

NOTA:

- A inscrição nos programas, tal como a desmarcação das refeições, é da exclusiva responsabilidade dos Encarregados de Educação.
- Os alunos não poderão usufruir dos serviços (refeições e/ou Prolongamentos) sem ter sido efetuada a respetiva inscrição.

Para esclarecimento de dúvidas contactar a Divisão de Educação da CML - Telefone: 244839640

2017/18

Município de Leiria



Saiba como ter uma alimentação saudável, garantindo o bem-estar das crianças!



Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

ANTES DO ALMOÇO

DURANTE O ALMOÇO

DEPOIS DO ALMOÇO

Antes da hora da refeição, é importante:

- Conciliar tempo para as crianças brincarem e relaxarem antes de entrar no refeitório;
- Lavar as mãos depois de brincar;
- Fazer uma fila organizada para a entrada no refeitório.

Durante da hora da refeição, é importante:

- Entrar de forma ordeira no refeitório, somente quando existir autorização;
- Sentar no lugar indicado ou correspondente a cada criança;
- Utilizar de forma correta os talheres, deixando, no final da refeição, o espaço limpo e arrumado;
- Comer toda a refeição (sopa, prato principal e fruta).

Após terminar a refeição, é importante:

- Arrumar tudo o que foi utilizado durante a refeição, saindo de forma ordeira quando existir autorização;
- Lavar os dentes corretamente e de forma ordenada;
- Promover tempo para que as crianças possam brincar e relaxar antes de regressar à sala de aula;
- No caso das crianças com 3 anos de idade, revela-se proveitosa a realização da sesta, antes de continuar com as atividades educativas.

