

A campanha **CORAÇÕES DE AMANHÃ** é uma iniciativa da Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular que tem como objetivos:

- # **PROMOVER O CONHECIMENTO E COMPREENSÃO** sobre a estenose aórtica e os seus sintomas
- # **ESCLARECER COMO SE EFETUA O DIAGNÓSTICO DESTA DOENÇA** e sobre a importância de ser atempado
- # **EXPLICAR COMO PODE SER FEITO O TRATAMENTO** da estenose aórtica e quais os seus benefícios e riscos
- # **MELHORAR O ACESSO DOS DOENTES** ao tratamento para a sua doença



**A estenose aórtica é uma doença que afeta cerca de 32 mil portugueses,** maioritariamente pessoas acima dos 70 anos, limitando as suas capacidades e qualidade de vida.

A aorta é a principal artéria do nosso corpo que transporta sangue para fora do coração. Quando o sangue sai do coração flui da válvula aórtica para a artéria aorta. A válvula aórtica tem como função evitar que o sangue bombeado pelo coração volte para trás. Na presença de estenose, a válvula aórtica não abre completamente, vai ficando cada vez mais estreita e isso impede o fluxo sanguíneo para fora do coração. Se não for detetada atempadamente esta doença pode ter um desfecho letal.

Os principais sintomas de estenose aórtica são cansaço, dor no peito e desmaios.  
**Fale com o seu médico.**



**O DIAGNÓSTICO** da estenose aórtica pode ser confirmado com recurso à auscultação, ecocardiografia com doppler, seguindo-se muitas vezes um cateeterismo cardíaco para completar o estudo.



**O TRATAMENTO** da estenose aórtica passa pelo implante de uma nova válvula cardíaca através de cirurgia convencional ou de um procedimento minimamente invasivo, por cateter. Esta última técnica, para muitos especialistas, é o grande avanço da cardiologia dos últimos 20 anos. Em doentes com risco acrescido pode ter vantagens em relação à cirurgia de peito aberto (cirurgia convencional) e diminuir os riscos relacionados com o tratamento.

HÁ UM NOVO DIA  
*para viver*