



ALDEIA ALIMENTAÇÃO Saudável

ENTRADA LIVRE



I Love
Healthy
FOOD
Leiria 2018



OUTUBRO

13

14

2018

Mercado de Sant' Ana

2018
Outubro

13

ESPAÇO DE INSUFLÁVEIS & ANIMAÇÕES VÁRIAS

Mostra de produtos tecnológicos na área de alimentação;
Rastreios e aconselhamento Nutricional, IMC e Outros;
Livros sobre a alimentação; Tecnologia Vending; Espaço de restauração no espaço;



09h - 19h

11:00



Sessão de

Workshop

Amamentação, nascimento e diversos assuntos sobre parentalidade.

Enf. Filipa Azevedo - da **amamenta Leiria**



Sessão de

Workshop

Pequenos Almoços e Snacks Saudáveis

Praça - Mercado Sant' Ana

12:00

Sessão de Showcooking

Praça - Mercado Sant' Ana

Morcela Vegetariana

Projeto vencedor do Concurso de Ideias "Empreendedorismo nas escolas", promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria

Chefe: Alberto Vaz

15:30

Sessão de MasterClass

Praça - Mercado Sant' Ana

Corte de frutas e legumes na **Hotelaria de Luxo**

Gertal & Vasco Ribeiro Santos

17:30

18:30



Sessão de

Showcooking

Lanches saudáveis para para crianças e Adultos.

Restaurante Kansha - Comida Vegetariana



Sessão de

Aula de Zumba

Praça - Mercado Sant' Ana

16:30



DURANTE TODO O DIA MUITOS **BRINDES & OFERTAS**

ESPAÇO DE INSUFLÁVEIS & ANIMAÇÕES VÁRIAS

Mostra de produtos tecnológicos na área de alimentação;
Rastreios e aconselhamento Nutricional, IMC e Outros;
Livros sobre a alimentação; Tecnologia Vending; Espaço de restauração no espaço;

14



09h - 20h

11:30



Sessão de
Workshop
Como fazer um Queijo fresco de Salicórnia
Praça - Mercado Sant' Ana



15:00

Sessão de Autógrafos

Praça - Mercado Sant' Ana

Isabel Silva

Sessão de
Showcooking

Praça - Mercado Sant' Ana

Durante três horas, o chef Chakall vai ensinar de uma forma descontraída e bem-humorada a preparar receitas práticas, saudáveis e saborosas, desafiando todos os presentes a juntarem-se a ele na confeção de refeições.

Chef Chakall

16:30

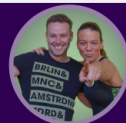
15:30

Sessão de
Showcooking

Alimentação para desportistas

Mónica Paixão - Inst. Macrobiótico Portugal

18:30



Sessão de
Power Jump

Praça - Mercado Sant' Ana
Ginásio Luxos

I Love Healthy FOOD Leiria 2018

Com o Apoio:



Organização



Principais Parceiros:

Média Partners:

