

# DÁ A MÃO À PROTEÇÃO

## PROGRAMA DE SEGURANÇA ESCOLAR



### AULA DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE PROTEÇÃO CIVIL

#### GUIÃO PARA PROFESSORES

##### OBJETIVOS

- Sensibilizar a comunidade escolar para a temática da Proteção Civil;
- Conhecer os protagonistas e intervenientes na Proteção Civil;
- Informar a comunidade escolar sobre riscos naturais e tecnológicos;
- Educar para a prevenção e minimização de riscos;
- Desenvolver uma cultura de segurança.

##### TEMAS A DESENVOLVER:

- Agentes de Proteção Civil;
- Planos de Segurança;
- Simulacros;
- Riscos Naturais e Tecnológicos - Definição;
- Riscos Naturais e Tecnológicos - Medidas de Prevenção e Mitigação;
- Riscos Naturais e Tecnológicos - Medidas de Atuação;
- Primeiros-socorros;
- Meios de 1º Intervenção;

Temas	O que desenvolver?	Referências Bibliográficas
Planos de segurança	<p>Estrutura de um plano de segurança</p> <p>Responsabilidade</p> <p>Equipas de Segurança</p> <p>Condições das instalações</p> <p>Plano de evacuação</p> <p>Meios de primeira Intervenção</p> <p>Simulacros</p>	<p><a href="#">Decreto-Lei n.º 220/2008</a>- Regime Jurídico da Segurança Contra Incêndio em Edifícios (RJ-SCIE)</p> <p><a href="#">Portaria n.º 1532/2008</a>- Aprova o Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios (RT-SCIE)</p> <p>Caderno Técnico nº16 - Guia para a aplicação do Regime Jurídico da Segurança Contra Incêndio aos Projetos dos Estabelecimentos Escolares (ANPC)</p> <p>Manual “Plano de Prevenção e Emergência para Estabelecimentos de Ensino” (Serviço Municipal de Proteção Civil Lisboa)</p>
Proteção Civil	Agentes de Proteção Civil	Site da Autoridade Nacional de Proteção Civil - <a href="http://www.proteccaocivil.pt">www.proteccaocivil.pt</a>
Riscos Naturais e Tecnológicos	Definição e Tipologia	Clube de Proteção Civil (ANPC) - <a href="http://www.proteccaocivil.pt/clube">www.proteccaocivil.pt/clube</a>
	Medidas de prevenção e mitigação	Nós e os Riscos (ANPC) - <a href="http://www.proteccaocivil.pt/nos_e_os_riscos">www.proteccaocivil.pt/nos_e_os_riscos</a>
	Atuação	Tinoni e Companhia (Serviço Municipal de Proteção Civil Lisboa) - <a href="http://www.tinoni.com">www.tinoni.com</a>
Primeiros-socorros	<p>Suporte Básico de Vida</p> <p>112</p>	Site do INEM - <a href="http://www.inem.pt/inemKids/">http://www.inem.pt/inemKids/</a> Escola Nacional de Bombeiros
Meios de 1ª Intervenção	<p>Tipologia</p> <p>Como usar?</p>	Escola Nacional de Bombeiros

### **AÇÃO**

1. Abordar o que é a Proteção Civil, indicando a sua estrutura, os seus princípios e os seus agentes de intervenção;
2. Enquadrar a Proteção Civil com a segurança nas escolas;
3. Explicar aos alunos o que são riscos naturais e tecnológicos, apontando os riscos a que eles estão expostos, tanto em casa como na escola;
4. Explicar o que são plantas de emergência e como os alunos as devem interpretar;
5. Envolver os alunos na realização de simulacros;
6. Falar dos meios de primeira intervenção e da sua utilização;
7. Apresentar o tema dos primeiros socorros salientando a sua importância;
8. Realizar uma atividade lúdica/informativa sobre os temas abordados;
9. Finalizar a ação de sensibilização salientando a importância da proteção civil nas escolas e a importância dos clubes de proteção civil.