

Licenciado em Educação Física e Desporto Mestrado Europeu em Educação Física pela FMH-UTL.

Professor no Agrupamento de Escolas Dr. Correia Mateus em Leiria Formador na área da saúde.

Coordenador de projetos internacionais no âmbito do programa Erasmus+ Membro da Associação de Pais da Escola Básica 1 de Courelas.