**LISTA DE BENS DE PRIMEIRA NECESSIDADE**

|  |  |
| --- | --- |
| Bens alimentares | * Frutas e hortofrutícolas (frescos ou congelados); * Leguminosas (secas ou enlatadas); * Arroz, massa e farinha; * Pão e cereais; * Carne e peixe (inclui opções enlatadas e ultracongeladas); * Lacticínios (iogurtes, leite, ovos, queijos e manteigas); * Azeite, óleo, vinagre e sal; * Café, chá e achocolatados; * Açúcar, mel e compotas; * Bolachas maria, manteiga e tradicionais; * Alimentação infantil (leites infantis, papas infantis, frutas e bolachinhas). |
|  |  |
| Bens de conforto e higiene | * Produtos de higiene (champôs, gel banho, sabonete, desodorizante, pasta dentífrica, papel higiénico, pensos higiénicos, fraldas bebé, toalhitas, produtos de banho para bebé, fraldas incontinência); * Produtos de limpeza (guardanapos, rolos de cozinha, sacos do lixo, detergente roupa, detergente loiça, detergente lava tudo, detergente wc, limpa vidros, lixívia). |