**LISTA DE BENS DE PRIMEIRA NECESSIDADE**

|  |  |
| --- | --- |
| Bens alimentares  | * Frutas e hortofrutícolas (frescos ou congelados);
* Leguminosas (secas ou enlatadas);
* Arroz, massa e farinha;
* Pão e cereais;
* Carne e peixe (inclui opções enlatadas e ultracongeladas);
* Lacticínios (iogurtes, leite, ovos, queijos e manteigas);
* Azeite, óleo, vinagre e sal;
* Café, chá e achocolatados;
* Açúcar, mel e compotas;
* Bolachas maria, manteiga e tradicionais;
* Alimentação infantil (leites infantis, papas infantis, frutas e bolachinhas).
 |
|  |  |
| Bens de conforto e higiene | * Produtos de higiene (champôs, gel banho, sabonete, desodorizante, pasta dentífrica, papel higiénico, pensos higiénicos, fraldas bebé, toalhitas, produtos de banho para bebé, fraldas incontinência);
* Produtos de limpeza (guardanapos, rolos de cozinha, sacos do lixo, detergente roupa, detergente loiça, detergente lava tudo, detergente wc, limpa vidros, lixívia).
 |