HIGIENIZAÇÃO DO ESPAÇO

A higienização dos espaços e superfícies deve ser efetuada com frequência diária e sempre que se mostrar necessário:

Casas de banho

Pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde.

Zonas e objetos de uso comum

Corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – pelo menos duas vezes de manhã e duas vezes à tarde.

Salas de atividades

No final de cada utilização.

NÃO ESQUECER

Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão.

Evitar tocar na parte da frente da máscara.

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos.

Tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos.

Os pais deverão ter cuidados acrescidos na chegada a casa com a higiene da criança, assim como na mudança da roupa.

ATUAÇÃO PERANTE UM CASO

1. Perante a identificação de um caso suspeito, este deve ser encaminhado para a área de isolamento.

2. Os encarregados de educação devem ser de imediato contactados para levar a criança e aconselhados a contactar o SNS 24 (808 24 24 24).

3. Todos os encarregados de educação devem ser informados em caso de existência de um caso suspeito na instituição.

4. A Autoridade de Saúde Local deve ser imediatamente informada, bem como dos seus contactos, de forma a facilitar a aplicação de medidas de Saúde Pública aos contactos próximos.

5. Deve reforçar-se a limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas pelo caso suspeito e da área de isolamento, nos termos da Orientação da DGS.

6. Os resíduos produzidos pelo caso suspeito devem ser acondicionados em duplo saco de plástico resistente, fechados com dois nós apertados e devem ser colocados em contentores de resíduos coletivos após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).

CONTACTOS ÚTEIS

LINHA MUNICIPAL PARA FAMÍLIAS
COM CRIANÇAS E JOVENS
APOIO E ACOMPANHAMENO PSICOLÓGICO

SEG A SEX | 244 282 037 | 09H 17H

A implementação dos planos para levantamento progressivo das medidas de contenção fica sujeito à alteração decorrente da avaliação dos impactos das medidas na evolução da pandemia.

www.dgs.pt | www.emgfa.pt | www.dgeste.mec.pt

LeiRia
Regressar em segurança

LEIRIA DE REGRESSO AO PRÉ-ESCOLAR EM SEGURANÇA!

1 DE JUNHO DE 2020

Se a criança evidenciar sintomas semelhantes a uma gripe, como por exemplo febre e tosse, não a leve ao Jardim de Infância

Câmara Municipal de Leiria
www.cm-leiria.pt

HIGIENIZAÇÃO À CHEGADA

As crianças não poderão trazer mochila, nem usar bibe.

Os adultos devem aguardar na parte de fora do recinto escolar que um(a) colaborador(a) autorize a entrada da criança.

Todos os adultos devem usar máscara.

À entrada do edifício escolar as crianças devem higienizar as mãos.

Recomenda-se que o calçado que as crianças trazem de casa fique à entrada e seja substituído por outro, preferencialmente tipo crocs.

SALA DE ATIVIDADES

É proibido levar brinquedos de casa.

É obrigatório o uso de máscara a adultos.

É recomendado que as superfícies tenham apenas os materiais e brinquedos necessários à atividade em curso.

A sala de atividades deve estar arejada e com as portas abertas.

Cada sala deve ter um dispensador de desinfetante para as mãos.

REFEITÓRIO

Respeitar os planos de limpeza de refeitórios existentes, utilizando agentes de limpeza e desinfeção aprovados pela legislação em vigor para o setor alimentar.

Os profissionais que acompanham as refeições devem:

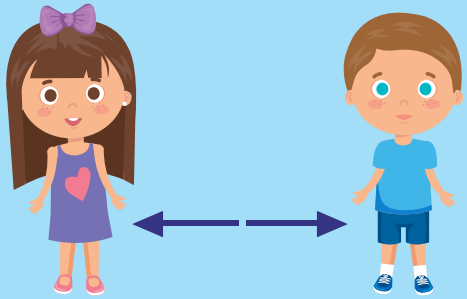
- Usar sempre máscara, touca, luvas e avental, durante as fases de preparação, confeção e distribuição dos alimentos;
- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Cumprir a etiqueta respiratória.

Recomenda-se que o almoço seja servido por turnos, sempre que o espaço não permitir o adequado distanciamento social.

Higienizar as mesas após a utilização de um grupo e antes de outro entrar na área.

Talheres e guardanapos devem ser fornecidos dentro de embalagem.

Assegurar uma boa ventilação e renovação do ar.



POLIVALENTE

Manter abertas, sempre que possível, as portas e janelas dos vários recintos, para evitar toques desnecessários em superfícies e manter os espaços arejados.

Espaços devem manter-se livres e desinfetados, com os equipamentos e materiais estritamente necessários.

É obrigatório o uso de máscara para os adultos.

Recomenda-se a higienização regular das mãos.

RECREIO

É obrigatório o uso de máscara a adultos.

Promover brincadeiras ao ar livre e evitar o recurso a muitos materiais.

Higienizar os equipamentos de jogo e recreio depois da utilização.