

# FICHA DE VEGETAÇÃO – *JASMINUM FRUTICANS*

(SINTESE INFORMATIVA PARA MELHOR CONHECIMENTO DAS ESPÉCIES VEGETAIS E SUPORTE DE ACÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL)



Fonte: [www.Lazysfarm.com](http://www.Lazysfarm.com)

## ORIGEM DO NOME

Jasminum – possivelmente derivado da palavra Persa *yasman*: Flor; Dádiva de Deus  
Fruticans – (latim) arbustivo; em forma de arbusto

FLOR (Fonte: [FlowersinIsrael.com](http://FlowersinIsrael.com))



[FlowersInIsrael.com](http://FlowersInIsrael.com)

FRUTO (Fonte: NC State University)



FOLHA (Fonte: NC State University)



RAMOS (Fonte: [FlowersinIsrael.com](http://FlowersinIsrael.com))



**FAMÍLIA:** Oleaceae

**NOME CIENTÍFICO:** *Jasminum fruticans*

**NOME COMUM:** Jasmineiro-do-campo

**ORIGEM:** Região Mediterrânica

**DISTRIBUIÇÃO:** Região Mediterrânica, Sudoeste Asiático e Sudeste Europeu

**DESENVOLVIMENTO:** Arbusto perene ou semi-perene que atinge os 2m diâmetro e os 3m de altura

**DISPERSÃO:** Por aves.

**HABITAT:** Matos e matagais, Maquis, Garrigue

**RAMOS:** Verdes a castanhos, angulares, erectos

**FOLHA:** persistente (ou semi-persistente em zonas temperadas frias), verde-escuro, alterna, pinulada, com 3 folíolos até 2 cm, oblongos e brilhantes

**FLOR:** Amarela, ligeiramente perfumada, em cimeiras terminais com até 5 flores

**ÉPOCA DE FLORAÇÃO:** Março a Julho

**FRUTO:** Baga negra

**ÉPOCA DE FRUTIFICAÇÃO:** Verão e início do Outono

**PROPAGAÇÃO:** Por semente, estaca e mergulhia. Por insectos.

**SOLO:** Pouco exigentes. Preferem frescos mas bem drenados e ricos em nutrientes

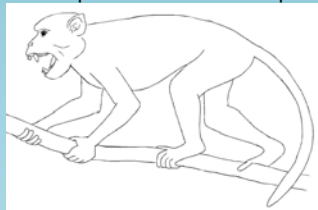
**EXPOSIÇÃO:** Sol e meia-sombra

## USOS (abrange outras espécies do mesmo género)

- ✓ Alimentação humana:
  - Flor (usadas para chá e caldas para beber ou confeccionar doces. Graças às propriedades anti-oxidantes podem ser utilizadas também como condimento ou aditivo);
- ✓ Floricultura (para produção de flores de corte);
- ✓ Perfumaria;
- ✓ Compartimentação agrícola, florestal e industrial;
- ✓ Incenso;
- ✓ Proporciona locais de abrigo, alimentação e reprodução para a fauna (especialmente pequenos mamíferos e aves de rapina)
- ✓ Medicinais (óleos extraídos da flor):
  - Anti-espasmódico;
  - Anti-tussico;
  - Anti-depressivo;
  - Sedativo;
  - Anti-séptico;
  - Afrodisíaco;
  - Contra dores musculares;
  - Cicatrizante;
  - Anti-helmintico;
  - Para aumentar a elasticidade da pele;
  - Para combater infecções provocadas por alguns vírus e bactérias;
  - Para combate de alguns tipos de cancro.

## CURIOSIDADES HISTÓRICAS

- ✓ Os antigos egípcios foram provavelmente os primeiros a cultivar Jasmim a uma larga escala;
- ✓ Existem registos da utilização do seu perfume exótico pelos Romanos no século I D.C.;
- ✓ O *Jasminum fruticans* foi uma das primeiras espécies de Jasmim a ser cultivado na Europa e também é uma das poucas espontâneas neste continente;
- ✓ O *Jasminum fruticans* é considerado uma relíquia "tropical" anterior ao Mioceno da Era Cenozóica. Isto significa que já existe no nosso planeta Terra há mais de 23 milhões de anos. Isto é do tempo em que os Alpes e os Himalaias se formaram e que o extremo Este do mar de Tetis se fechou dando origem ao mar Mediterrânico. É também anterior à espécie humana, do tempo do:



Aegyptopithecus - 1º símio com características do grupo onde, mais tarde, surgiram os homínidos (Fonte: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Aegyptopithecus>)

## SABIA QUE:

O *Jasminum fruticans* pode crescer bem até em terrenos pedregosos?

O *Jasminum fruticans* quando na borda de terrenos agrícolas pode dar abrigo a crias de lebres, coelhos e perdizes?

A apanha de flores de Jasmim para perfumes é realizada no período de maior calor do ano, porque é então que é mais odorífera?

500Kg de flores dão apenas 500gr de pasta que contém apenas 0.2% de moléculas aromáticas que serão então destiladas para obter a essência?

Os Hindus fazem colares com as flores do Jasmim, para oferecer aos seus convidados mais distintos e também como oferendas aos seus deuses, em cerimónias religiosas?

No Bornéu as mulheres têm o costume de envolver o cabelo em óleos e flores de Jasmim, à noite?

Existem mais de 200 espécies de Jasmim, no mundo inteiro?

Na Tailândia as flores de Jasmim são usadas como o símbolo da mãe?

Não se conhecem registos que o *Jasminum fruticans* possa estar sujeito a pragas ou doenças?

### IMPORTÂNCIA DA ESPÉCIE EM PORTUGAL

Encontra-se em vários habitats do Norte ao Sul do país, com bastante interesse para a Conservação da Natureza, e até em alguns que encerram comunidades xerófilas

### RELAÇÕES DE SIMBIOSE QUE ESTABELECE COM OUTRAS ESPÉCIES

Fornecendo alimento a numerosas espécies de insectos, estes polinizam outros exemplares mais longe, aumentando a diversidade genética e em consequência as possibilidades de sobrevivência da espécie.

### BIBLIOGRAFIA

<http://davesgarden.com/guides/pf/go/126083/>

<http://www.chilternseeds.co.uk/chilternseeds/211/moreinfo/d/jasminum+fruticans/pid/31511219>

<http://www.henriettesherbal.com/eclectic/kings/gelsemium.html>

[http://www.flowersinisrael.com/Jasminumfruticans\\_page.htm](http://www.flowersinisrael.com/Jasminumfruticans_page.htm)

<http://ebd06.ebd.csic.es/personal/mmm/Guitian.et.al.1998.Nordic.J.Bot.pdf>

[http://www.kew.org/publications/genusjasminum\\_spreads.pdf](http://www.kew.org/publications/genusjasminum_spreads.pdf)

<http://apps.rhs.org.uk/advicesearch/Profile.aspx?pid=291>

[http://campusvirtual.unex.es/cala/epistemowikia/index.php?title=Jasminum\\_fruticans](http://campusvirtual.unex.es/cala/epistemowikia/index.php?title=Jasminum_fruticans)

[http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleURL&\\_udi=B6T8D-4JYTJ7X-1&\\_user=10&\\_rdoc=1&\\_fmt=&\\_orig=search&\\_sort=d&\\_docanchor=&view=c&\\_searchStrId=1096849295&\\_rerunOrigin=google&\\_acct=C000050221&\\_version=1&\\_urlVersion=0&\\_userid=10&md5=2d8cb4950ec8aldfa46ff3e277bb3669](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_udi=B6T8D-4JYTJ7X-1&_user=10&_rdoc=1&_fmt=&_orig=search&_sort=d&_docanchor=&view=c&_searchStrId=1096849295&_rerunOrigin=google&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=2d8cb4950ec8aldfa46ff3e277bb3669)

<http://www.botanical.com/botanical/mgmh/j/jasmin06.html>

<http://grasasyaceites.revistas.csic.es/index.php/grasasyaceites/article/viewFile/559/573>

<http://garden.lovetoknow.com/wiki/Jasmine>

[http://es.wikipedia.org/wiki/Jasminum\\_fruticans](http://es.wikipedia.org/wiki/Jasminum_fruticans)

<http://www.blurtit.com/q898853.html>

[http://www.essentialoils.co.za/essential-oils/jasmine.htm#Therapeutic properties](http://www.essentialoils.co.za/essential-oils/jasmine.htm#Therapeutic%20properties)

<http://portal.icn.pt/ICNPortal/vPT/Areas+Protegidas/ParquesNaturais/Montesinho/ValoresNaturais/?res=800x600>

### ACTIVIDADES - SUGESTÕES:

Pequenos jogos para testar o conhecimento e entendimento das crianças sobre o arbusto, como por exemplo:

- Observar quais os animais e plantas que aparecem nas árvores e as usam como habitat;

- Recolher diferentes partes da planta (fruto, folha, casca, flor...) e identificar quais são;

- Identificar quais as características do arbusto que fazem com que esta seja uma boa espécie em termos de desenvolvimento sustentável.

Pesquisas temáticas de informação para melhor entendimento das características da planta, como por exemplo, o significado de: habitat, Maquis, Garrigue, folha pinulada, baga, comunidade xerófila, etc.

Fazer colares com as flores;

Fazer colagens e outros trabalhos com as folhas, flores, frutos;

Experimentar recolher estacas e reproduzir novos exemplares na horta pedagógica;

Inventar histórias em que entre o jasmim e outras plantas existentes no recreio...

