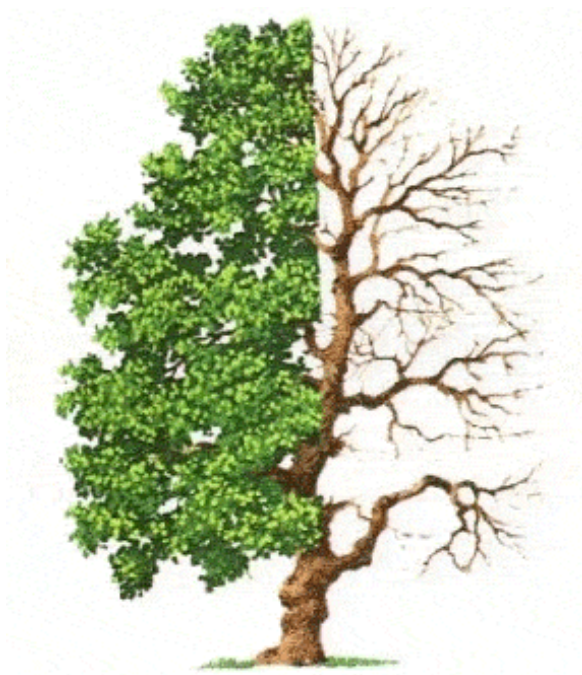


FICHA DE VEGETAÇÃO – *MORUS ALBA*

(SINTESE INFORMATIVA PARA MELHOR CONHECIMENTO DAS ESPÉCIES VEGETAIS E SUPORTE DE ACÇÕES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL)



Morus alba
Amoreira-branca

Fonte: Guia Fapas - Árvores de Portugal e Europa

ORIGEM DO NOME

Morus - possivelmente derivado da palavra latina *Mora* (demora), pelo aparecimento tardio dos gomos;

Alba - (branco) assim chamado devido à cor dos gomos e não do fruto

FLOR (Fonte: Wikipedia)



FRUTO (Fonte: Wikipedia)



FOLHA (Fonte: Atlas das Árvores de Leiria)



TRONCO (Fonte: Atlas das Árvores de Leiria)



FAMILIA: Moraceae

NOME CIENTIFICO: *Morus alba* L.

NOME COMUM: Amoreira Branca

ORIGEM: China

DISTRIBUIÇÃO: Naturalizada e amplamente cultivada em áreas de clima temperado quente, tropical, subtropical e mediterrânico, desde o nível do mar até aos 2000m de altitude

DESENVOLVIMENTO: Árvore média a pequena, com 10 a 20 m de altura, crescimento médio a rápido, longevidade média

DISPERSÃO: Por aves, através da ingestão do fruto e excreção das sementes

HABITAT: Ruderal (orla das matas, sítios degradados ou perturbados)

TRONCO: Castanho alaranjado quando novo, cinzento e cada vez mais gretado com a idade. A casca é doce, quando mastigada

FOLHA: Caduca, alterna, verde-médio, com 5 a 30 cm

FLOR: Em amentilhos com 1 a 3,5 cm, esverdeados com sexos separados na mesma árvore

ÉPOCA DE FLORAÇÃO: Primavera

FRUTO: Conjunto de frutos carnudos de 1 a 2,5 cm, branco a vermelho, comestível

ÉPOCA DE FRUTIFICAÇÃO: Verão

PROPAGAÇÃO: Por semente, garfo ou estaca

SOLO: Pouco exigente quanto ao tipo. Prefere húmido e húmico

EXPOSIÇÃO: Sol ou meia-sombra

USOS

- ✓ Alimentação de bichos-da-seda (*Bombyx mori*) – Produção de tecidos, ocupação de tempos livres e educação ambiental;
- ✓ Alimentação de animais herbívoros de criação (as folhas e os raminhos produzem forragem de alta qualidade);
- ✓ Alimentação humana:
 - Frutos (frescos, secos, em conserva ou vinificados);
 - Gemas/ Gomos (infusões);
 - Cascas (espessante para sopas e afins, aditivo do pão).
- ✓ Arborização linear (arruamentos, cortinas de abrigo e corta-ventos, compartimentação), reabilitação de áreas degradadas e ensombramento;
- ✓ Produção de madeira (para mobiliário, barcos, equipamentos desportivos e postes);
- ✓ Medicinais:
 - Folha (constipações, gripes, infecções dos olhos, elefantíase);
 - Fruto (incontinência urinária, hipertensão, embranquecimento prematuro do cabelo, diabetes);
 - Casca do tronco (ténia);
 - Casca da raiz (asma, bronquite, diabetes, tosse);
 - Seiva (tétano);
 - Raminhos (hipertensão, reumatismo, dores de dentes).
- ✓ Produção de fibra para têxteis (tecelagem);
- ✓ Produção de tinturas

CURIOSIDADES HISTÓRICAS

- ✓ O cultivo da Amoreira branca começou há 4 000 anos, na China, para o fabrico da seda;
- ✓ Só no século VI é que a Amoreira Branca foi introduzida na Europa, quando o Imperador Romano e Bizantino Justiniano promoveu a cultura dos Bichos-da-Seda;
- ✓ Segundo Plínio, os gomos das Amoreiras são os últimos a rebentar, quando todo o frio já passou, pelo que esta espécie, com este mecanismo de sobrevivência sensato que possui, foi dedicada, pelos Antigos, a Minerva, Deusa da Sabedoria;
- ✓ Carlos Magno, Rei dos Francos, dado o seu gosto por esta árvore, plantou-a nos seus jardins em 812 D.C.;
- ✓ Ovídeo (43 A.C.-17 D.C.), no seu livro *Metamorfoses*, conta a história de dois namorados, Píramus e Thisbe, que se suicidaram debaixo de uma Amoreira e pediram a Deus que os frutos fossem vermelhos para lembrar aos homens o sangue que derramaram;
- ✓ As amoras aparecem referidas na Bíblia (*'Eles mostraram o sumo das uvas e amoras aos elefantes, para os despertar para a batalha'*. I Macabeu 6:34)

SABIA QUE:

Nos países tropicais as Amoreiras podem ter folhas o ano inteiro ?

Que as folhas novas ou das árvores novas são lobuladas, podendo chegar aos 30 cm, enquanto as das árvores velhas não ultrapassam, geralmente, os 15 cm e são serradas ?

Os conjuntos de flores masculinas são cerca de 1 cm maiores ?

O conjunto dos frutos das Amoreiras brancas chama-se Sorose e inclui as brácteas, os pedicelos, as peças florais e o eixo, que se tornam também carnosos ?

As flores disparam o pólen para o ar, através da libertação da energia elástica acumulada nos estames. O movimento resultante excede em mais de metade a velocidade do som, o que o torna o movimento mais rápido conhecido no mundo das plantas ?

A espécie é pouco afectada por pragas ou doenças, sendo até notavelmente resistente a algumas delas ?

As amoras verdes e a seiva podem apresentar toxicidade, embora de baixo grau, se comidas ?

As Amoreiras sangram imenso, se podadas ?

As Amoreiras podem ter uma forma muito atractiva se não forem podadas ?

As Amoreiras são resistentes à poluição, aos ventos fortes e à seca e têm baixas exigências de fertilização ?

RELAÇÕES DE SIMBIOSE QUE ESTABELECE COM OUTRAS ESPÉCIES

- ✓ É uma boa árvore para servir de suporte a videiras, uma vez que as uvas, assim, ficam mais sãs e livres de fungos;
- ✓ Associa-se frequentemente a micorrizas (fungos geralmente microscópicos existentes no solo que penetram nas raízes de algumas plantas e as ajudam a obter nutrientes), podendo reduzir, por exemplo, até 75 % as necessidades em fósforo da árvore;
- ✓ Fornece alimento a aves e estas em troca, dissimulam as suas sementes

IMPORTÂNCIA DA ESPÉCIE EM PORTUGAL

A Amoreira, além de ser recomendada, pelos Planos de Ordenamento Florestal, para florestação, é uma espécie protegida por lei desde 1930 (decreto n.º 18604 de 12 de Julho), sendo expressamente proibido o corte, arranque, transplantação ou destruição sem autorização.

VALOR NUTRICIONAL

Por 100 g de folha (peso seco):

- ✓ 23,5 g Proteínas
- ✓ Caroteno
- ✓ Cálcio

Por 100 g de fruto (peso líquido):

- ✓ 1,5 g Proteínas; 8,3 g Hidratos de Carbono; 1,4 g Fibras
- ✓ 80 mg Cálcio; 40 mg Fósforo; 1,9 mg Ferro; 174 mg Vitamina A; 13 mg Vitamina C

BIBLIOGRAFIA

http://www.arborium.net/final/html/ficha_260.html

<http://www.asterisco.com.pt/bucaco/flora/morusalba.html>

http://www.desert-tropicals.com/Plants/Moraceae/Morus_alba.html

<http://www.srcoronado.com/smf/index.php?topic=8209.0>

http://www.flowersinisrael.com/Morusalba_page.htm

<http://www.hort.uconn.edu/plants/m/moralb/moralbl.html>

<http://www.fao.org/ag/AGP/AGPC/doc/Gbase/DATA/pf000542.htm>

<http://www.ces.ncsu.edu/depts/hort/consumer/poison/Morusal.htm>

VIRGINIA TECH DEPARTMENT OF FOREST RESOURCES AND ENVIRONMENTAL CONSERVATION, 2009

ACTIVIDADES - SUGESTÕES:

Construção e instalação de casitas para pássaros nas árvores

Pequenos jogos para testar o conhecimento e entendimento das crianças sobre a árvore, como por exemplo:

- Dispor várias folhas diferentes e pedir para identificar se são velhas ou novas;

- Dispor grupos de flores masculinas e femininas e pedir para identificar o seu sexo;

- Identificar quais as características da árvore que fazem com que esta seja uma boa espécie em termos de desenvolvimento sustentável.

Recolha de frutos e confecção de tartes, compotas, doces...

Criação de bichos-da-seda, alimentação dos animais e acompanhamento do seu ciclo de vida

Pesquisas temáticas de informação para melhor entendimento das características da planta, como por exemplo, o significado de: planta ruderal; folha caduca, alterna, lobulada ou serrada; Amentilhos; Propagação por estaca ou garfo; gemas/gomos; solo húmico; animais herbívoros; Forragem; estames; brácteas; pólen; pedicelo, simbiose, etc.

