

Licenciada em Biologia e pós-graduada em gestão e Administração Autárquica pelo Isla.

Lecionou Ciências Naturais e coordenou projetos de Educação e Promoção da Saúde e do Ambiente.

Pertence ao quadro de nomeação definitiva da Escola Dr. Correia Mateus, em Leiria.

Foi formadora na área da saúde

Integra conselho fiscal da Associação Mulher Séc. XXI e a direção da Associação Vida Plena.

Foi Adjunta e Chefe do Gabinete do Presidente na Câmara Municipal de Leiria entre 2013 e 2017