

Como proceder com as Vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver formação evite mexer nas vítimas. Os primeiros socorros mal prestados podem originar lesões ou agravar as existentes
- Só numa situação de incêndio é que deve tentar retirar uma pessoa do veículo caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com as Vítimas e tente as reconfortar.

COLABORE

Siga as indicações das equipas de socorro.

Faça por aprender noções básicas de primeiros socorros.

Acidentes Rodoviários



TELEFONES ÚTEIS

N.º DE EMERGÊNCIA

112

CENTRO MUNICIPAL
OPERAÇÕES SOCORRO
LEIRIA

244 849 700

HOSPITAL

244 817 000



PREVENIR | PLANEAR | SOCORRER

Centro Municipal de Operações de Socorro
Câmara Municipal de Leiria
Tel: 244 849 700
www.cm-leiria.pt



Acidentes Rodoviários

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário.

Do seu comportamento depende a sua segurança e a segurança das vítimas.

A **prevenção** é o primeiro gesto que salva!



PROTEGER

- Não fume nem permita que alguém faça lume pois pode haver risco de incêndio / explosão.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com recurso ao travão de mão.
- Cubra com terra os possíveis derrames de combustível ou óleo .
- Se houver incêndio utilize um extintor para o extinguir.

SINALIZAR

- Vista um colete reflector.
- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça ou peça a alguém, para fazer sinal aos condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.

ALERTAR



- Ligue 112 e siga as recomendações dadas.
- Nunca parta do princípio que alguém já o fez. Estacione em segurança antes de telefonar.

INDIQUE

- O local exacto do acidente e o sentido.
- Numero e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se estão encarceradas.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de combustível, estradas bloqueadas...)
- Tipo de veículo (Ligeiro passageiros, pesado de mercadorias etc...)
- Em caso de acidente com matérias perigosas não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números identificados no **Painel Laranja**.



Discipline a sua Condução

- Verifique **regularmente** o estado de conservação dos seus pneus.
- Coloque o **cinto de segurança** e verifique se os passageiros estão em segurança.
- Respeite as passadeiras e os semáforos.
- Evite conduzir com condições **atmosféricas adversas** (Chuva intensa, Neve, Nevoeiro, Geadas...).
- Aposte por uma condução defensiva. O **excesso de velocidade é uma das principais consequências da sinistralidade rodoviária em Portugal**, por isso cumpra os limites assinalados.
- Seja paciente, pratique uma condução segura e aposte pela segurança rodoviária.