

## Previsão Descritiva Leiria

Período de 09 a 16 de Janeiro 2019

“Bons dias de Janeiro enganam o homem em Fevereiro.”

Prevê-se para o próximo ciclo lunar, Quarto Crescente (14) a continuação do padrão seco e com mais frio, não só durante a noite, mas também durante o dia, onde a sensação térmica de dia será muito desconfortável, em especial nas regiões do interior do concelho, uma vez que o Vento do quadrante Leste/Nordeste se fará sentir de forma mais moderada durante a noite e manhã.

Desta forma, será uma altura propícia aos vírus (gripais) e infecções, em especial do trato Pneumológico e da Otorrinolaringologia, pelo que se apela aos grupos de risco, como idosos, crianças e doentes oncológicos, para adoptarem comportamentos preventivos, como usar vestuário interior mais isolante, evitarem espaços públicos e a ingestão de bebidas quentes, para hidratação que é tão importante no Inverno ou mais que no Verão, por falta sintomas.

Velocidade do vento (aos 10m)		Tabela da temperatura de arrefecimento por efeito do vento							
km/h	m/s	Temperatura Actual (°C)							
calma	calma	10	5	0	-5	-10	-15	-20	-30
		<i>Wind Chill</i>							
5	1.4	9	3	-3	-9	-14	-20	-26	-38
10	2.8	9	3	-3	-9	-15	-21	-27	-39
15	4.2	8	2	-4	-11	-17	-23	-29	-41
20	5.6	7	1	-5	-12	-18	-24	-30	-43
25	6.9	7	1	-6	-12	-19	-25	-32	-44
30	8.3	7	0	-6	-13	-20	-26	-33	-46
35	9.7	6	0	-7	-14	-20	-27	-33	-47
40	11.1	6	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-48
45	12.5	6	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-48
50	13.9	5	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-49
55	15.3	5	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-50
60	16.7	5	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-50
65	18.1	5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-51
70	19.4	5	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-51
75	20.8	5	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-52
80	22.2	4	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-52

De salientar, o [Mais Frio com descida das temperaturas a partir dia 10 \(poderão chegar aos 0°C dia 11 e mesmo -1°C dia 12\)](#), com condições para a formação de nevoeiros nos locais abrigados e junto a cursos de água e as geadas a fazerem-se sentir com mais vigor com um acentuado arrefecimento nocturno. Espera-se uma mudança de fluxo para o fim do período (16/17) com possibilidade de alguma humidade de Noroeste poder entrar pelo continente...

Autor: Mário Marques

Forecaster Independente e Especialista em Clima, Gestão Riscos Naturais e Ordenamento Território